

HELSINGIN YLIOPISTON KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

NUORTEN KAKSOSTEN TERVEYSTUTKIMUS

Tässä kyselyssä sisältyy juomeanalyysi, joka tarkoittaa maistamaa yksittäistä erilaisia
mausteita ja kokeilukohteita, jotka saatavat olla huomattavasti ja erittäin vaikeita tai
kokeilukohteita ja vastaajia. Analyysi on samanlainen kuin se, joka sisältyi
kyselytutkimukseen, jonka sait 17-vuotiaana. Tulosten siitä voit itse arvioida. Sinulle
kokeilun tulokset (katso lomakkeen sivu 15). Näin voit verrata tuloksiasi edellisen
analyysin tuloksiin, muiden samankaltaisten tuloksiin ja myös kokeilun tuloksiin.

Tärkeistä kysymyksistä on erittäin tärkeää, että JOKAINEN LOMAKKEEN SAANUT
VASTAAVAAN KYSELYYN. Lomakkeet on numeroitu tietokonekäsitteilyä varten.
Tärkeistä kysymyksistä on erittäin tärkeää, että jokainen lomake vastauksensa ja palauttamalla nuorille.
Tärkeistä kysymyksistä on erittäin tärkeää, että vastat kyselyyn.

Yhteisissä kysymyksissä on erittäin tärkeää, että jokainen lomake vastauksensa ja palauttamalla nuorille.
Tärkeistä kysymyksistä on erittäin tärkeää, että jokainen lomake vastauksensa ja palauttamalla nuorille.

18-VUOTIAAN LOMAKE

Palautus lähetetty lomake 18-vuotiaiden nuorten postin
käsittelyä varten ilman postimerkkiä. Me maksamme postikulut.

HUOMAA: HENKILÖTIEDOT, LISÄYTYKSIÄ JA ANTAMASI TIEDOT PÄTTÄÄN TÄYDEN
SÄÄLÖLLÄ. Tutkimustulokset käsitellään kaikkien vastauksista anonymisoituna
tutkimusaineistona, eikä niistä ilmene yksittäisten vastaajien tietoja.

VASTAA NÄIN:

Lomakkeen täyttämisen on helppoa. Kukin kysymyksen tai alajohdannaisen
vastaamiseen aina tarjotaan yksi vaihtoehto. Vaihtoehdot on numeroitu.

Osassa kysymyksistä on vastausvaihtoehtojen lisäksi lisäkysymys tai kehote siirtyä
johonkin toiseen kysymykseen, eräissä kysymyksissä taas Sinulla on mahdollisuus jättää jokin
nämä Sinun puolellasi merkittävät tai numerot.

Jos joudut korjaamaan jokin vastauksesi, vedä risti virheellisen merkinnän yli.

ARVOISA NUORI

Tähän kyselyyn sisältyy luonneanalyysi, joka kartoittaa mieltymyksiäsi erilaisiin elämyksiin ja kokemuksiin, jotka saattavat olla huimapäisiä ja jännittäviä tai rauhallisia ja vakaita. Analyysi on samanlainen kuin se, joka sisältyi kyselylomakkeeseen, jonka sait 17-vuotiaana. Tuloksen siitä voimme toimittaa Sinulle kirjeitse halutessasi (katso lomakkeen sivu 15). Näin voit verrata tuloksiasi edellisen analyysin tulokseen, muiden samanikäisten tuloksiin ja myös kaksosesi tuloksiin.

Tieteelliseltä kannalta on erittäin tärkeää, että **JOKAINEN LOMAKKEEN SAANUT VASTAA TÄHÄN KYSELYYN**. Lomakkeet on numeroitu tietokonekäsittelemiseksi varten. Näin emme lähetä turhaan uutta lomaketta vastauksensa jo palauttaneille nuorille. Tutkimuksen luotettavuuden kannalta on erittäin tärkeää, että vastaat kyselyyn itsenäisesti.

Vastaa kysymyksiin huolellisesti. **TARKASTA LOPUKSI, ETTEI KYSYMYKSIÄ OLE VAHINGOSSA JÄÄNYT VASTAAMATTA**. Toivomme, että ehdit vastata jo seitsemän päivän kuluessa.

Palauta täytetty lomake oheisessa palautuskirjekuoressa. Voit jättää kuoren postin kuljetettavaksi ilman postimerkkiä. Me maksamme postikulut.

HUOMAA: HENKILÖLLISYYTESI JA ANTAMASI TIEDOT PIDETÄÄN TÄYSIN SALASSA. Tutkimustulokset käsitellään kaikista vastauksista muodostettuina taulukkoina, eikä niistä ilmene yksittäisen vastaajan tietoja.

VASTAA NÄIN:

Lomakkeen täyttäminen on helppoa. Kuhunkin kysymykseen tai alakysymykseen vastataan aina rengastamalla yksi vaihtoehto. Vaihtoehdot on numeroitu.

Osassa kysymyksistä on vastausvaihtoehdon jälkeen lisäkysymys tai kehoitus siirtyä johonkin toiseen kysymykseen, eräissä kysymyksissä taas Sinulta tiedustellaan jotain, mikä Sinun pitää kirjoittaa tai numeroida.

Jos joudut korjaamaan jotain vastaustasi, vedä risti virheellisen merkinnän yli.

TÄSTÄ ALKAVAT VARSINAISET KYSYMYKSET

1 ASUTKO KAKSOSESI KANSSA?

- 1 asun yhä hänen kanssaan
- 2 en asu ---> Kuinka usein tapaatte tai olette puhelinyhteydessä?
 - 1 päivittäin tai lähes päivittäin
 - 2 noin kerran viikossa
 - 3 1-2 kertaa kuukaudessa
 - 4 harvemmin

2 KUULUUKO PERHEESEESI?

- 1 äiti ja isä
- 2 äiti ja isäpuoli
- 3 isä ja äitipuoli
- 4 vain äiti
- 5 vain isä
- 6 avo/aviomies tai -vaimo
- 6 joku muu huoltaja, kuka? _____

KOULUNKÄYNTI JA TYÖ

3 KÄYTKÖ KOULUA TAI OPISKELETKO NYKYISIN?

- 1 en ole koulussa enkä opiskele ---> siirry kysymykseen 5
- 2 olen koulussa tai opiskelen, en käy työssä
- 3 olen koulussa tai opiskelen, mutta käyn myös työssä

4 MINKÄLAISESSA KOULUSSA TAI OPPILAITOKSESSA OPISKELET?

- 1 lukio
 - 2 korkeakoulu, yliopisto
 - 3 ammattikoulu (kauppa- tai teknillinen koulu, maatalous- tai kotiteollisuusoppilaitos tms.)
 - 4 ammattiopisto (kauppaopisto, teknillinen opisto, sairaanhoito-oppilaitos tms.)
 - 5 ammattikorkeakoulu
 - 6 työllisyyskurssi, ammattikurssi tms.
 - 7 muu koulu tai opisto, mikä?
-

5 JOS ET NYKYISIN OPISKELE TAI KÄY KOULUA, MITÄ TEET?
OLEN:

- 1 tilapäisesti harjoittelemassa jatkaakseni opiskelua
- 2 ansiotyössä
- 3 asevelvollisuutta suorittamassa
- 4 työttömänä tai pakkolomalla
- 5 kotona
- 6 muuta, mitä? _____

VAPAA-AJAN VIETTO

6 SEURUSTELETKO NYKYISIN VAKITUISESTI?

- 1 kyllä
- 2 en

7 KENEN KANSSA VIETÄT TAVALLISESTI VAPAA-AIKASI?
(voit ympyröidä useita vaihtoehtoja)

- 1 yksinäni
- 2 kaksosveljeni/sisareni kanssa
- 3 perheen kanssa (vanhempien tai puolison kanssa)
- 4 yhden ystäväni kanssa
- 5 kahden ystäväni kanssa
- 6 isommassa joukossa

8 KUINKA PALJON VAPAA-AJASTASI VIETÄT YHDESSÄ KAKSOSESI KANSSA?

- 1 vietän lähes kaiken vapaa-aikani kaksoseni kanssa
- 2 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän kaksoseni kuin muiden kanssa
- 3 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän muiden kuin kaksoseni kanssa
- 4 vietän vapaa-aikaani enimmäkseen muiden kuin kaksoseni kanssa
- 5 asumme erillään, eikä meillä ole tilaisuutta olla yhdessä
- 6 en osaa sanoa

PITUUS JA PAINO

9 NYKYINEN PITUUS _____ cm

10 NYKYINEN PAINO _____ kg

TERVEYS

11 MITÄ MIELTÄ OLET TERVEYDENTILASTASI? ONKO SE TÄLLÄ HETKELLÄ

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskinkertainen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

12 ONKO SINULLA OLLUT VIIMEKSI KULUNEEN PUOLEN VUODEN AIKANA JOTAKIN SEURAAVISTA OIREISTA JA KUINKA USEIN?

RENGASTA SOPIVIN VAIHTOEHTO JOKA KOHDASTA.

	Harvoin tai ei lainkaan	Noin kerran kuussa	Noin kerran viikossa	Lähes joka päivä
Vatsakipu	1	2	3	4
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	3	4
Vaikeuksia päästä uneen tai heräile- mistä öisin	1	2	3	4
Päänsärkyä	1	2	3	4
Selkä- tai niskakipu	1	2	3	4

TUPAKOINTI SEKÄ KAHVIN JA ALKOHOLIN KÄYTTÖ

13 MIKÄ SEURAAVISTA VAIHTOEHDOISTA KUVAA PARHAITEN NYKYISTÄ TUPAKOINTIASI?

- 1 tupakoin päivittäin vähintään 10 savuketta
- 2 tupakoin päivittäin, kuitenkin enintään 9 savuketta päivässä
- 3 tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- 4 tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- 5 olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin
- 6 en ole koskaan tupakoinut



- 14 KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ YHTEENSÄ OLET VIIMEISEN NELJÄN VIIKON AIKANA JUONUT OLUTTA, VIINIÄ TAI VÄKEVIÄ ALKOHOLIJUOMIA?

_____ päivänä

0 en lainkaan

- 15 KUINKA USEIN KAIKEN KAIKKIAAN KÄYTÄT ALKOHOLIA? KOETA OTTAA MUKAAN MYÖS NE KERRAT, JOLLOIN NAUTIT HYVIN PIENIÄ MÄÄRIÄ ALKOHOLIA, VAIKKAPA VAIN PUOLI PULLOA KESKIOLUTTA TAI TILKAN VIINIÄ.

- 1 päivittäin
- 2 pari kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3-4 kertaa vuodessa
- 8 kerran vuodessa tai harvemmin
- 9 en käytä alkoholia

- 16 ENTÄ KUINKA USEIN KÄYTÄT ALKOHOLIA TOSI HUMALAAAN ASTI?

- 1 kerran viikossa tai useammin
- 2 noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan

- 17 KUINKA SUURI OSA TUTTAVAPIIRISI SAMANIKÄISISTÄ SAMAA SUKUPUOLTA OLEVISTA NUORISTA JUO SILLOIN TÄLLÖIN

OLUT
Olutta

VIINI
Viiniä

VIINA
Viinaa

- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 1 melkein kaikki | 1 melkein kaikki | 1 melkein kaikki |
| 2 useimmat | 2 useimmat | 2 useimmat |
| 3 puolet | 3 puolet | 3 puolet |
| 4 muutamat | 4 muutamat | 4 muutamat |
| 5 tuskin kukaan | 5 tuskin kukaan | 5 tuskin kukaan |

18 ALKOHOLIN VAIKUTUS SINUUN

Ihmiset toimivat ja tuntevat eri tavoin juodessaan alkoholia. Seuraavat toteamukset kuvaavat erilaisia tuntemuksia, joita voi olla alkoholin käytön yhteydessä. Kysymme miten hyvin toteamukset sopivat sinuun, silloin kun olet nauttinut alkoholia.

Mikäli kokemuksesi alkoholista ovat erittäin vähäiset, niin vastaa sen mukaan miten arvelet alkoholin vaikuttavan.

Toteamuksen sopivuus minuun:

Jos joisin niin paljon alkoholia, että tuntisin sen vaikutuksen, niin....	ei sovi koskaan	sopii hyvin harvoin	sopii joskus	sopii melko usein	sopii lähes aina
...Minun olisi hyvä olla	1	2	3	4	5
...Tulisin vihaiseksi	1	2	3	4	5
...Tulisin hyvántahtoiseksi	1	2	3	4	5
...Olisin surumielinen	1	2	3	4	5
...Tulisin puheliaaksi	1	2	3	4	5
...Tulisin huonovointiseksi	1	2	3	4	5
...Tulisin romanttiseksi	1	2	3	4	5
...Tulisin äänekkääksi	1	2	3	4	5
...Minua pyörryttäisi	1	2	3	4	5
...Ajatukseni muuttuisivat sekaviksi	1	2	3	4	5
...Tulisin riitaisaksi	1	2	3	4	5
...Tulisin ilkeäksi	1	2	3	4	5
...Olisin seksuaalisesti estoton	1	2	3	4	5
...Tekisin jotakin, mitä en tekisi selvin päin	1	2	3	4	5
...Käyttäytyisin mauttomasti	1	2	3	4	5
...Käyttäytyisin hölmösti	1	2	3	4	5
...Olisin seksuaalisesti hyökkäävä	1	2	3	4	5
...Tulisin vähäpuheiseksi	1	2	3	4	5
...Joutuisin käsikähmään	1	2	3	4	5
...Menettäisin itsehillintäni	1	2	3	4	5
...Tuntisin itseni uneliaaksi	1	2	3	4	5

19 KUINKA MONTA KUPILLISTA JUOT KAHVIA TAI TEETÄ PÄIVÄSSÄ?

KAHVIA 0 en juo päivittäin
 1 noin _____ kupillista

TEETÄ 0 en juo päivittäin
 1 noin _____ kupillista

20 HARRASTUS- JA MIELTYMYSKYSYMYKSET

OHJE:

Kukin alla olevista vastauspareista käsittää kaksi vaihtoehtoa (A ja B), joista Sinun tulisi valita parhaiten mieltymyksiäsi ja tuntemuksiasi kuvaava vaihtoehto ja rengastaa se lomakkeeseen. Joissakin tapauksissa molemmat vaihtoehdot saattavat kuvata mieltymyksiäsi ja tuntemuksiasi. Valitse silloin se vaihtoehto, joka kuvaa niitä parhaiten. Jos kumpikaan vaihtoehdoista ei miellytä Sinua, merkitse se vaihtoehto, joka tuntuu vähemmän vastenmieliseltä.

On tärkeää, että vastaat kaikkiin kohtiin valitsemalla vain yhden vaihtoehdon (A tai B). Olemme kiinnostuneita vain Sinun mieltymyksistäsi tai tunteistasi - emme siitä, miten muut tuntevat tai miten pitäisi tuntea. Tässä testissä ei ole oikeita eikä vääriä vastauksia. Ole avoin ja arvioi itseäsi rehellisesti.

1. **A** Pidän riehakkaista, estottomista juhlista. **B** Suosin rauhallisia juhlia, joissa keskustellaan asioista.
2. **A** Toivon usein, että voisin olla vuorikiipeilijä. **B** En ymmärrä ihmisiä, jotka vaarantavat henkensä kiipeilemällä vuorilla.
3. **A** Seikkailen mielelläni oudossa kaupungissa tai kaupunginosassa itseni, vaikka se merkitsikin eksymistä. **B** Turvaudun mieluummin oppaaseen ollessani paikassa, jota en tunne hyvin.
4. **A** En pidä ihmisistä, jotka sanovat tai tekevät jotakin vain järkyttääkseen tai hämmäntääkseen toisia. **B** Kun voi ennalta arvata lähes kaikki toisen tekemiset ja sanomiset, täytyy olla kysymyksessä tylsä tyyppi.

5. **A** Olen kokeillut hasista, tai haluaisin kokeilla.
- B** En koskaan käyttäisi hasista.
6. **A** En haluaisi kokeilla mitään huumetta, jonka vaikutukset voisivat olla minulle outoja tai vaarallisia.
- B** Haluaisin kokeilla joitakin uusia huumeita, jotka aiheuttavat aistiharhoja.
7. **A** Järkevä ihminen välttää vaarallisia toimintoja.
- B** Teen joskus mielelläni asioita, jotka ovat hieman pelottavia.
8. **A** En pidä ihmisistä, jotka juoksevat viimeisten villitysten perässä.
- B** Nautin huippumuodikkaiden, menevien ihmisten seurasta.
9. **A** Kokeilen mielelläni uusia ruokia, joita en ole koskaan aikaisemmin maistanut.
- B** Tilaan ruokalajeja, jotka entuudestaan tunnen, välttääkseni pettymyksiä ja epämiellyttäviä kokemuksia.
10. **A** Haluaisin ryhtyä harrastamaan vesihiihtoa.
- B** En haluaisi ryhtyä harrastamaan vesihiihtoa.
11. **A** Haluaisin lähteä matkalle ilman ennalta suunniteltua tai määrättyä reittiä tai aikataulua.
- B** Kun lähdän matkalle, suunnittelen mielelläni reittini ja aikatauluni melko huolellisesti.
12. **A** Pidän eniten ystäväistä, joilla on "jalat maassa".
- B** Haluaisin ystäväystyä joidenkin erikoisten ihmisten - kuten taiteilijoiden tai hippien - kanssa.
13. **A** Pidän enemmän veden pinnasta kuin syvyyksistä.
- B** Haluaisin lähteä sukeltamaan syvyyksiin.
14. **A** Haluaisin tavata joitakin ihmisiä, jotka ovat homoseksuelleja (miehiä tai naisia).
- B** Pysyn kaukana sellaisesta ihmisestä, jota epäilen "kieroutuneeksi".
15. **A** Pidän eniten ystäväistä, jotka ovat jännittävästi ennalta arvaamattomia.
- B** Pidän eniten ystäväistä, jotka ovat luotettavia ja joiden käyttäytymisen voi etukäteen arvata.
16. **A** En ole kiinnostunut kokemuksista kokemusten vuoksi.
- B** Pidän uusista ja jännittävästä kokemuksista ja aistimuksista, vaikka ne olisivatkin vähän pelottavia, epäsovinnaisia tai laittomia.
17. **A** Hyvässä taiteessa olennaista on sen selkeys, muotojen symmetria ja värien harmonia.
- B** Minusta modernin taiteen riitelevät värit ja epäsäännölliset muodot ovat usein kauriita.

18. **A** Minusta on hauska viettää aikaa tutussa kotiympäristössä. **B** Tulen hyvin levottomaksi, jos minun täytyy pysytellä kotona pitkähköjä aikoja.
19. **A** Sukellan mielelläni korkealta telineeltä. **B** Tunnen oloni epämiellyttäväksi, kun seison korkealla telineellä (tai en mene sitä lähellekään).
20. **A** Menen mielelläni ulos fyysisesti viehättävien vastakkaisen sukupuolen edustajien kanssa. **B** Menen mielelläni ulos sellaisten vastakkaisen sukupuolen edustajien kanssa, joilla on samanlaiset henkiset arvot kuin minulla.
21. **A** Rankka alkoholinkäyttö pilaa tavalliset juhlat, koska jotkut ihmiset tulevat äänekkäiksi ja riehakkaiksi. **B** Hyvissä juhlissa eivät lasit pääse koskaan tyhjenemään.
22. **A** Ihmisen tulisi olla seksuaalisesti kokenut ennen avioliittoa. **B** On parempi, että aviopuolisot saavat ensimmäiset seksuaaliset kokemuksensa keskenään.
23. **A** Pidän terävistä ja nokkelista ihmisistä, vaikka he joskus loukkaavatkin muita. **B** Minusta ihmiset, jotka pitävät hauskaa loukkaamalla muiden tunteita, ovat vastenmielisiä.
24. **A** Elokuvissa on kaiken kaikkiaan liikaa seksiä. **B** Nautin monista elokuvien seksikohtauksista.
25. **A** Tunnen oloni parhaimmaksi otettuani muutaman ryypyn. **B** Jotakin on vialla niissä ihmisissä, jotka tarvitsevat alkoholia saadakseen hyvänolontunteen.
26. **A** Ihmisten pitäisi pukeutua joidenkin maku-, siisteys- ja tyylinormien mukaan. **B** Ihmisten pitäisi pukeutua yksilöllisesti, vaikka vaikutus olisikin joskus kummallinen.
27. **A** Vauhdikas laskettelu alas jyrkkää rinnettä on hyvä tapa päätyä kainalosauvoille. **B** Luullakseni nauttisin laskettelusta hurjaa vauhtia alas jyrkkää rinnettä.

LIIKUNTA

21 MITÄ MIELTÄ OLET NYKYISESTÄ RUUMIILLISESTA KUNNOSTASI?
ONKO SE

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

22 KUINKA USEIN HARRASTAT URHEILUA TAI LIIKUNTA VAPAA-AIKANASI (KOULUN LIIKUNTATUNTEJA EI LASKETA MUKAAN)?

- 1 en lainkaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 1-2 kertaa kuukaudessa
- 4 noin kerran viikossa
- 5 2-3 kertaa viikossa
- 6 4-5 kertaa viikossa
- 7 suunnilleen joka päivä

TAPAHTUMAT VIIMEISTEN 18 KUUKAUDEN AIKANA

23 SEURAAVASSA LUETELLAAN JOUKKO TAPAHTUMIA, JOITA ELÄMÄSSÄ VOI SATTUA. ONKO SINULLE SATTUNUT SEURAAVIA TAPAHTUMIA VIIMEISTEN 18 KUUKAUDEN ELI PUOLENTOISTAVUODEN AIKANA?

	Ei ole tapahtunut	On tapahtunut
Koulun tai opiskelupaikan vaihto	1	2
Vanhempiesi avioero tai muuttaminen erilleen toisistaan	1	2
Muutto toiselle paikkakunnalle	1	2
Vakava riitautuminen isän tai äidin kanssa	1	2
Vakava riitautuminen läheisen ystävän kanssa	1	2

24 ONKO TERVEYDENTILASSASI TAPAHTUNUT OLEELLINEN MUUTOS VIIMEISTEN 18 KUUKAUDEN AIKANA (ESIMERKIKSI VAKAVA SAIRAUUS TAI TAPATURMA)?

- 1 ei
- 2 kyllä, kerro tarkemmin:

25 Seuraavaksi luetellaan erilaisia asioita, joita voi sattua alkoholin nauttimisen yhteydessä.

Pyydämme sinua mainitsemaan kunkin kohdalla, kuinka usein Sinulle on sattunut sellaista tai jotakin sen tapaista viimeksi kuluneiden 18 kuukauden aikana alkoholin käytön yhteydessä tai sen seurauksena.

25A

KUINKA USEIN ?

	ei koskaan	melko harvoin	joskus	melko usein
1 Aiheutit jollekulle häpeää tai saatoit jonkun hämilleen	1	2	3	4
2 Laiminlöit velvollisuutesi	1	2	3	4
3 Perheenjäsenet tai tuttavat karttoivat Sinua	1	2	3	4
4 Sinusta tuntui, että Sinun piti käyttää alkoholia tavallista enemmän saadaksesi samanlaisen vaikutuksen	1	2	3	4
5 Yritit rajoittaa alkoholin käyttöäsi juomalla vain tiettyyn aikaan	1	2	3	4
6 Tunsit olosi kurjaksi, koska vähensit alkoholinkäyttöä tai lopetit sen	1	2	3	4
7 Huomasit luonteesi muuttuneen	1	2	3	4
8 Sinusta tuntui, että alkoholi on Sinulle ongelma	1	2	3	4
9 Yritit vähentää alkoholinkäyttöäsi tai luopua siitä kokonaan	1	2	3	4
10 Jatkoit alkoholinkäyttöäsi, vaikka lupasit itsellesi lopettaa sen	1	2	3	4
11 Luulit tulevasi hulluksi	1	2	3	4
12 Juodessasi Sinulla meni huonosti	1	2	3	4
13 Tunsit olevasi fyysisesti tai henkisesti riippuvainen alkoholista	1	2	3	4

2513

KUINKA MONTA KERTAA ?

	Ei kertaakaan	1-2 kertaa	3-5 kertaa	Yli 5 kertaa
1 Joutuית käsikähmään, käyttäydyit sopimattomasti tai teit ilkivaltaa	1	2	3	4
2 Käytit liikaa rahaa alkoholiin, joten Sinulla ei ollut varaa johonkin haluamaasi	1	2	3	4
3 Menit töihin tai kouluun humalassa	1	2	3	4
4 Jäit pois koulusta tai työstä	1	2	3	4
5 Löysit itsesi jostakin paikasta mulstamatta, kuinka sinne joutuית	1	2	3	4
6 Sammuית tai menetit yhtäkkiä tajuntasi	1	2	3	4
7 Joutuית käsikähmään tai riitaan ystäväsi kanssa	1	2	3	4
8 Joutuית käsikähmään tai riitaan perheenjäsenen kanssa	1	2	3	4
9 Ystäväsi tai tuttavasi kehottivat Sinua lopettamaan juomisen tai edes vähentämään sitä	1	2	3	4

26 OLETKO VIIMEKSI KULUNEEN 18 KUUKAUDEN AIKANA OLLUT TYÖTTÖMÄNÄ TAI PAKKOLOMALLA?

- 1 en
- 2 olen, alle kuukauden
- 3 olen, kuukauden - puoli vuotta
- 4 olen, yli puoli vuotta

27 ONKO ELÄMÄSSÄSI SATTUNUT VIIMEISTEN 18 KUUKAUDEN AIKANA JOKIN MUU TÄRKEÄ MYÖNTEINEN TAI KIELTEINEN MUUTOS?

- 1 ei
- 2 kyllä, kerro tarkemmin:

TÄHÄN LOPPUVAT KYSYMYKSET. PYYDÄMME SINUA VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLET VASTANNUT KYSYMYKSIIN ANNETTujen OHJEIDEN MUKAISESTI.

**KIITÄMME SINUA ANTAMASTASI AVUSTA TÄHÄN LÄÄKETIETEELLISEEN
TUTKIMUKSEEN.**

Minkä seuraavista voimme lähettää Sinulle ?

- elokuvalippu (Finnkino)
- videovuokrauslahjakortti (R-Kioski)
- kirjakaupan lahjakortti (Suomalainen Kirjakauppa)

FINNKINON elokuvateattereita sijaitsee seuraavissa kaupungeissa:
Hki, Oulu, Turku, Jyväskylä, Lahti, Tampere, Kouvola, Pori, Kuopio ja Rovaniemi.

SUOMALAINEN KIRJAKAUPPA sijaitsee seuraavissa kaupungeissa: Hki, Espoo, Vantaa, Kerava, Forssa, Hamina, Heinola, Hämeenlinna, Iisalmi, Imatra, Joensuu, Jyväskylä, Kajaani, Karhula, Kotka, Kouvola, Kuopio, Lahti, Lappeenranta, Mikkeli, Pori, Raahе, Rovaniemi, Salo, Savonlinna, Seinäjoki, Tampere, Turku, Vaasa ja Varkaus.

KITÄMME SINUA AVUSTAMAAN TÄHÄN LÄÄKKEITTEILLISEEN TUTKIMUKSEEN

	1	2	3	4
1. [Kilkaun lääkkeitä (suomalaisia lääkkeitä)]			<input type="checkbox"/>	
2. [Kilkaun lääkkeitä (R-Kilkaun)]			<input type="checkbox"/>	
3. [Kilkaun lääkkeitä (Eurooppalaisia lääkkeitä)]				
4. [Kilkaun lääkkeitä (Kilkaun lääkkeitä)]				
5. [Kilkaun lääkkeitä (Kilkaun lääkkeitä)]				
6. [Kilkaun lääkkeitä (Kilkaun lääkkeitä)]				
7. [Kilkaun lääkkeitä (Kilkaun lääkkeitä)]				

SUOMALAISET KIILKAKUTTA sijaitsevat seuraavissa paikkunnissa: Helsinki, Vaasa, Rovaniemi, Jyväskylä, Tampere, Oulu, Turku, Vaasa ja Varkaus.

- 1. ei
- 2. kyllä, koska tarkoittaa

27. ONKO ELÄMÄSSÄ SI SATTUNUT VIEMISTEN 12 KUUUKAUDEN AIKANA JOKIN MUU TÄRKEÄ MYÖNTYINEN TAI KIELTEINEN MURTO?

- 1. ei
- 2. kyllä, koska tarkoittaa

TÄHÄN LOVVUVAAT KYSYMYKSEI PYTÄMME SINUA VIELÄ YSTAVALLISESTI PÄIKISTÄMÄÄN, ETÄ OLET VASTANNUT KYSYMYKSEIN ANNETTUEN OHJEIÄ.