

HELSINGIN YLIOPISTON KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS
NUORTEN KAKSOSTEN TERVEYSTUTKIMUS

KAKSOSEN LOMAKE

ARVOISA NUORI

Tämä kysely on osa lääketieteellistä tutkimusta, jossa selvitetään ympäristön ja perimän vaikutusta terveyteen ja siihen vaikuttaviin tekijöihin. Tutkimukseen on kutsuttu mukaan perheitä, joissa on kuusitoistavuotiaat kaksoset.

Nyt pyydämme Sinua osallistumaan tutkimukseemme, jossa Sinun osuutesi on vastata tähän kyselylomakkeeseen. Tieteelliseltä kannalta on erittäin tärkeätä, että **JOKAINEN LOMAKKEEN SAANUT VASTAA TÄHÄN KYSELYYN**. Lomakkeet on numeroitu tietokonekäsittelyä varten. Näin emme lähetä turhaan uutta lomaketta niille, jotka ovat jo vastanneet. Jos vanhempasi haluavat tutustua tähän kyselyyn, toivomme, että he perehtyvät siihen ennen kuin vastaat lomakkeen kysymyksiin. Tutkimuksen luotettavuuden kannalta on erittäin tärkeätä, että vastaat kyselyyn itsenäisesti.

Vastaa kysymyksiin huolellisesti. **TARKASTA LOPUKSI, ETTEI KYSYMYKSIÄ OLE VAHINGOSSA JÄÄNYT VASTAAMATTA**. Toivomme, että ehdit vastata jo seitsemän päivän kuluessa.

Palauta täytetty lomake oheisessa palautuskirjekuoressa. Voit jättää kuoren postin kuljetettavaksi ilman postimerkkiä. Me maksamme postikulut.

HUOMAA: HENKILÖLLISYYTESI JA ANTAMASI TIEDOT PIDETÄÄN TÄYSIN SALASSA. Tutkimustulokset käsitellään kaikista vastauksista muodostettuina taulukkoina, eikä niistä ilmene yksittäisen vastaajan tietoja.

VASTAA NÄIN:

Lomakkeen täyttäminen on helppoa. Kuhunkin kysymykseen tai alakysymykseen vastataan aina rengastamalla yksi vaihtoehto. Vaihtoehdot on numeroitu. Katso esimerkki 1.

Osassa kysymyksiä on vastausvaihtoehdon jälkeen lisäkysymys tai kehoitus siirtyä johonkin toiseen kysymykseen. Nämä on merkitty opasnuolella. Katso esimerkki 2.

Osassa kysymyksiä Sinulta tiedustellaan jotain, mikä Sinun pitää kirjoittaa tai numeroida. Nämä kohdat on alleviivattu. Katso esimerkki 3.

Jos joudut korjaamaan jotain vastaustasi, vedä risti virheellisen merkinnän yli.

VASTAUSESIMERKKEJÄ:

ESIM. 1 Oletko käynyt viimeisen kuukauden aikana...

	en ker- taakaan	kerran	2 kertaa tai useammin
Apteekissa	1	2	3
Lääkärissä	1	2	3

(vastaaja on tässä esimerkissä käynyt kuukauden aikana kaksi kertaa apteekissa ja kerran lääkärissä.)

ESIM. 2 Tiedätkö veriryhmäsi?

- 1 en -----> siirry seuraavaan kysymykseen
- 2 kyllä ----> mikä on veriryhmäsi? _____
(vastaaja on tässä tiennyt veriryhmänsä)

ESIM. 3 Mikä on Sinun kotipaikkakuntasi?

(vastaajan kotipaikkakunta on tässä esimerkissä Lappeenranta)

TÄSTÄ ALKAVAT VARSINAISET KYSYMYKSET

1 SUKUPUOLI

- 1 tyttö
- 2 poika

2 SYNTYMÄAIKA ____/____ 19__

3 NYKYINEN PITUUS _____ cm

4 NYKYINEN PAINO _____ kg

5 KUULUUKO PERHEESEESI?

- 1 äiti ja isä
- 2 äiti ja isäpuoli
- 3 isä ja äitipuoli
- 4 vain äiti
- 5 vain isä
- 6 joku muu huoltaja, kuka? _____

6 ONKO KAKSOSESI SAMAA SUKUPUOLTA KUIN SINÄ?

- 1 ei -----> siirry kysymykseen 11
- 2 kyllä

7 MUISTUTITTEKO SINÄ JA KAKSOSENNE KOULUN ALALUOKILLA ULKONÄÖLTÄ TOISIANNE KUIN "KAKSI MARJAA" VAI MUISTUTITTEKO TOISIANNE VAIN KUTEN SAMAN PERHEEN JÄSENET YLEENSÄ?

- 1 kuin kaksi marjaa
- 2 kuten saman perheen jäsenet yleensä
- 3 en osaa sanoa

8 OLITTEKO SINÄ JA KAKSOSESI KOULUN ALALUOKILLA NIIN SAMANNÄKÖISIÄ, ETTÄ IHMISILLÄ OLI VAIKEUKSIA EROTTAA TEITÄ TOISISTANNE?

- 1 ei
- 2 kyllä
- 3 en muista

9 KETKÄ EROTTIVAT TEIDÄT TOISISTANNE ULKONÄÖLTÄ KOULUN ALALUOKILLA?

opettaja 1 kyllä
 2 ei

luokkatoverit 1 kyllä
 2 ei

vähän vieraammat 1 kyllä
ihmiset 2 ei

10 KÄYTTITTEKÖ KOULUN ALALUOKILLA JOTAIN ERIKOISTUNTOMERKKIÄ, JOTTA SINUT JA KAKSOSESI OLISI OLLUT HELPOMPI EROTTAA TOISISTANNE?

- 1 ei
- 2 kyllä
- 3 en muista

11 ASUTKO VIELÄ KAKSOSESI KANSSA?

- 1 asun yhä hänen kanssaan
- 2 en asu, asuimme yhdessä _____ vuoden ikään saakka

12 KUMPI TEISTÄ, SINÄ VAI KAKSOSESI, SYNTYI ENSIN?

- 1 kaksojeni
- 2 minä

3 en tiedä

KOULUNKÄYNTI JA TYÖ

13 KÄYTKÖ KOULUA TAI OPISKELETKO NYKYISIN?

- 1 en ole koulussa enkä opiskele -----> siirry kysymykseen 16
- 2 olen koulussa tai opiskelen, en käy työssä
- 3 olen koulussa tai opiskelen, mutta käyn myös työssä

14 MINKÄLAISESSA KOULUSSA TAI OPPILAITOKSESSA OPISKELET?

- 1 peruskoulu, keskikoulu
- 2 lukio
- 3 korkeakoulu, yliopisto
- 4 ammattikoulu (kauppa- tai teknillinen koulu, maatalous- tai

kotiteollisuusoppilaitos tms.)

5 ammattiopisto (kauppaopisto, teknillinen opisto, sairaanhoito-oppilaitos tms.)

6 työllisyyskurssi, ammattikurssi tms.

7 muu koulu tai opisto, mikä?

15 MINKÄLAISEN TODISTUKSEN SAIT VIIMEKSI? OLIKO SE LUOKAN TAI KURSSIN KESKITASOON VERRATTUNA

- 1 paljon parempi
- 2 hieman parempi

- 3 suurinpiirtein luokan keskitasoa
- 4 hieman huonompi
- 5 huomattavasti huonompi

KYSYMYKSET 16 JA 17 VAIN KOULUN LOPETTANEILLE!

16 JOS ET NYKYISIN OPISKELE TAI KÄY KOULUA, MITÄ TEET?
OLEN:

- 1 tilapäisesti harjoittelemassa jatkaakseni opiskelua
- 2 ansiotyössä
- 3 asevelvollisuutta suorittamassa
- 4 työttömänä tai pakkolomalla
- 5 kotona
- 6 muuta, mitä? _____

17 JOS ET NYKYISIN OPISKELE TAI KÄY KOULUA, MILLAISEN KOULUTUKSEN
OLET AIKAISEMMIN SAANUT?

- 1 peruskoulu, ei muuta
- 2 peruskoulun lisäksi ammattikoulu, kursseja, opistoja tms.
- 3 ylioppilastutkinto
- 4 muu, mikä? _____

VAPAA-AJAN VIETTO

18 KENEN KANSSA VIETÄT TAVALLISESTI VAPAA-AIKASI?

- 1 yksinäni
- 2 kaksoveljeni/sisareni kanssa
- 3 perheen kanssa
- 4 yhden ystäväni kanssa

- 5 kahden ystäväni kanssa
- 6 isommassa joukossa

19 KUINKA PALJON VAPAA-AJASTASI VIETÄT YHDESSÄ KAKSOSESI KANSSA?

- 1 vietän lähes kaiken vapaa-aikani kaksoseni kanssa
- 2 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän kaksoseni kuin muiden kanssa
- 3 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän muiden kuin kaksoseni kanssa
- 4 vietän vapaa-aikaani enimmäkseen muiden kuin kaksoseni kanssa
- 5 asumme erillään, eikä meillä ole tilaisuutta olla yhdessä
- 6 en osaa sanoa

TUPAKOINTI

20 OLETKO KOSKAAN POLTTANUT (KOKEILLUT) TUPAKKAA?

- 1 en -----> siirry kysymykseen 24
- 2 olen

KUINKA VANHA OLIT KUN ENSIMMÄISTÄ KERTAA KOKEILIT TUPAKANPOLTTOA?

_____ vuoden ikäinen

- 0 en ole kokeillut

21 KUINKA MONTA SAVUKETTA OLET POLTTANUT YHTEENSÄ TÄHÄN MENNESSÄ?

- 1 en yhtään
- 2 vain yhden
- 3 noin 2-50

4 yli 50

22 MIKÄ SEURAAVISTA VAIHTOEHDOISTA KUVAA PARHAITEN NYKYISTÄ TUPAKOINTIASI?

- 1 tupakoin kerran päivässä tai useammin
- 2 tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- 3 tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- 4 olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin
- 5 en ole koskaan tupakoinut

23 OVATKO VANHEMPASI VIIME AIKONA HUOMAUTELLEET TUPAKOINNISTASI? VASTAA ERIKSEEN ISÄN JA ÄIDIN OSALTA.

ISÄ

ÄITI

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 usein | 1 usein |
| 2 joskus | 2 joskus |
| 3 ei lainkaan | 3 ei lainkaan |
| 4 ei ole isää | 4 ei ole äitiä |

TERVEYS

24 MITÄ MIELTÄ OLET TERVEYDENTILASTASI? ONKO SE TÄLLÄ HETKELLÄ

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskinkertainen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

25 ONKO SINULLA JOKIN PITKÄAIKAINEN SAIRAUUS, VIKA TAI VAMMA, JOKA HAITTAA JOKAPÄIVÄISTÄ TOIMINTAASI?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, selosta lyhyesti minkälainen

26 ONKO SINULLA OLLUT VIIMEKSI KULUNEEN PUOLEN VUODEN AIKANA JOTAKIN SEURAAVISTA OIREISTA JA KUINKA USEIN?

RENGASTA SOPIVIN VAIHTOEHTO JOKA KOHDASTA.

	Harvoin tai ei lainkaan	Noin kerran kuussa	Noin kerran viikossa	Lähes joka päivä
Vatsakipu	1	23	4	
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	34	
Ärtynyttä tai kiukunpurkauksia	1	2	34	
Vaikeuksia päästä uneen tai heräille- mistä öisin	1	2	34	
Päänsärkyä	1	23	4	
Käsien vapinaa	1	2	34	
Väsymystä tai heikotusta	1	2	34	
Huimauksen tunnetta	1	23	4	
Selkä- tai niskakipu	1	2	34	
Punastelua	1	2	34	

RUOKATOTTUMUKSET

27 KUINKA USEIN SYÖT VARHAISAAMIAISEN (VOILEIPÄÄ, MAITOA, PUUROA, TAI MUUTA VASTAAVAA RUOKAA) AAMULLA ENNEN KOULUUN TAI TÖIHIN LÄHTÖÄ)?

- 1 joka aamu
- 2 noin 3-4 aamuna viikossa
- 3 noin kerran viikossa tai harvemmin

28 MITÄ RASVAA KÄYTÄT VOILEIPÄSI PÄÄLLÄ?

- 1 en yleensä mitään
- 2 enimmäkseen margariinia
(Flora, Becel, Kasvi-Solive, Keiju, Hyvä Sydän, Sunnuntai jne.)
- 3 enimmäkseen voita
- 4 voi-kasviöljyseosta
(Voimariini, Enilett)
- 5 kevytlevitteitä
(Kevyt & Maukas, Kevytlinja, Light Solive, Voilevi, Kevyt Becel, Pehmeä Flora)
- 6 muuta, mitä? _____

29 MINKÄLAISTA MAITOA (ml. hyla-maito) JUOT TAVALLISESTI?

- 1 en juo maitoa
- 2 rasvatonta maitoa
- 3 ykkösmaitoa (1% rasvaa)
- 4 kevytmaitoa

5 kulutusmaitoa/täysmaitoa

30 KUINKA MONTA KUPILLISTA JUOT KAHVIA, TEETÄ, KAAKAOTA TAI KOLA-JUOMAA PÄIVÄSSÄ? VASTAA JOKAISEEN KOHTAAN ERIKSEEN.

KAHVIA 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

TEETÄ 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

KAAKAOTA 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

KOLA-JUOMAA 0 en juo päivittäin
(Coca-cola,Pepsi) 1 noin _____ pullollista (1/3 litra)

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

31 KUINKA VANHA OLIT, KUN ENSIMMÄISEN KERRAN JOIT VÄHINTÄÄN LASILLISEN

OLUTTA? _____ vuotias

0 en ole koskaan juonut olutta

VIINIÄ? _____ vuotias

0 en ole koskaan juonut viiniä

LONG DRINK-juomia? _____ vuotias

0 en ole koskaan juonut Long Drink - juomia

VÄKEVIÄ JUOMIA? _____ vuotias

0 en ole koskaan juonut väkeviä

32 KUINKA USEIN KAIKEN KAIKKIAAN KÄYTÄT ALKOHOLIA? KOETA OTTAA MUKAAN MYÖS NE KERRAT, JOLLOIN NAUTIT HYVIN PIENIÄ MÄÄRIÄ ALKOHOLIA, VAIKKAPA VAIN PUOLI PULLOA KESKIOLUTTA TAI TILKAN VIINIÄ.

- 1 päivittäin
- 2 pari kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3-4 kertaa vuodessa
- 8 kerran vuodessa tai harvemmin
- 9 en käytä alkoholia

33 ENTÄ KUINKA USEIN KÄYTÄT ALKOHOLIA TOSI HUMALAAAN ASTI?

- 1 kerran viikossa tai useammin
- 2 noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan

34 ENTÄ KUINKA USEIN KÄYTÄT ALKOHOLIA NIIN, ETTÄ OLET LIEVÄSTI HUMALTUNUT?

- 1 kerran viikossa tai useammin
- 2 noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan

NYT SINUN PITÄISI MIETTÄÄ VIIMEKSI KULUNUTTA NELJÄÄ VIIKKOA. OTA ALMANAKKA ESIIN!

35 KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ YHTEENSÄ OLET VIIMEISEN NELJÄN VIIKON AIKANA JUONUT OLUTTA, VIINIÄ TAI VÄKEVIÄ ALKOHOLIJUOMIA?

_____ päivänä

0 en lainkaan

36 MONELLAKO NÄISTÄ KERROISTA JOIT YKSINOMAAN OLUTTA (KESKIOLUTTA TAI A-OLUTTA)?

_____ päivänä

0 en lainkaan

37 KUN VIIMEKSI JOIT JOTAIN ALKOHOLIJUOMAA, OLITKO OMAN KÄSITYKSESI MUKAAN

- 1 täysin selvä
- 2 lievästi humaltunut
- 3 kovasti humaltunut
- 4 niin humalassa, että sammuin

38 KUINKA SUURI OSA TUTTAVAPIIRISI SAMANIKÄISISTÄ SAMAA SUKUPUOLTA OLEVISTA NUORISTA JUO SILLOIN TÄLLÖIN

Olutta	Viiniä	Viinaa
1 melkein kaikki	1 melkein kaikki	1 melkein kaikki
2 useimmat	2 useimmat	2 useimmat
3 puolet	3 puolet	3 puolet
4 muutamat	4 muutamat	4 muutamat
5 tuskin kukaan	5 tuskin kukaan	5 tuskin kukaan

LIIKUNTA

39 MITÄ MIELTÄ OLET NYKYISESTÄ RUUMIILLISESTA KUNNOSTASI? ONKO SE

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

40 MIKÄ SEURAAVISTA VAIHTOEHDOSTA PARHAITEN KUVAA SINUN LIIKUNNANHARRASTUSTASI? HARRASTAN URHEILUA TAI LIIKUNTAA YLEENSÄ SITEN, ETTÄ

- 1 hengästyn ja hikoilen runsaasti
- 2 hengästyn ja hikoilen jonkin verran
- 3 hengästyn tai hikoilen vähän
- 4 en hengästy enkä hikoile
- 5 en harrasta lainkaan liikuntaa vapaa-aikanani

41 KUINKA USEIN HARRASTAT URHEILUA TAI LIIKUNTAA VAPAA-AIKANASI (KOULUN LIIKUNTATUNTEJA EI LASKETA MUKAAN)?

- 1 en lainkaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 1-2 kertaa kuukaudessa
- 4 noin kerran viikossa
- 5 2-3 kertaa viikossa
- 6 4-5 kertaa viikossa
- 7 suunnilleen joka päivä

42 TÄMÄN KYSYMYKSEN AVULLA PYRITÄÄN ARVIOIMAAN SUKUKYPSYYDEN KEHITTYMISTÄ

TYTÖILLE

MINKÄ IKÄINEN OLIT, KUN SINULLA OLI ENSIMMÄISET KUUKAUTISET?

_____ vuoden ikäinen

- 1 minulla ei ole vielä kuukautisia

POJILLE

MINKÄ IKÄINEN OLIT, KUN SINULLA TAPAHTUI
ÄÄNENMURROS?

_____ vuoden ikäinen

1 minulla ei ole vielä ollut äänenmurrosta

VIELÄ JOITAKIN KYSYMYKSIÄ ALKOHOLISTA

43 OLETKO JOSKUS OLLUT ERI MIELTÄ TAI JOUTUNUT SELKKAUKSIIN
ALKOHOLINKÄYTTÖSI VUOKSI

vanhempiesi kanssa	1 kyllä 2 en
tovereittesi kanssa	1 kyllä 2 en
tyttökavereiden kanssa	1 kyllä 2 en
poikakavereiden kanssa	1 kyllä 2 en
tanssipaikan tai diskon järjestys- miehen kanssa	1 kyllä 2 en
opettajan kanssa	1 kyllä 2 en
työnantajasi tai esimiehesi kanssa	1 kyllä 2 en
poliisin kanssa	1 kyllä 2 en
lastenhuolto- tai nuorisoviran- omaisten kanssa	1 kyllä 2 en

44 JOS VERTAAT ITSEÄSI MUIHIN SAMANIKÄISIIN SAMAA SUKUPUOLTA

OLEVIIN NUORIIN, NIIN LUULETKO USEIMPIEN HEISTÄ JUOVAN

- 1 enemmän kuin Sinä
- 2 yhtä paljon
- 3 vähemmän kuin Sinä

Seuraavat kysymykset käsittelevät suhdettasi kaksosesi

45 ONKO SINULLA JA KAKSOSELLASI YHTEISIÄ HARRASTUKSIA?

- 1 aivan samat
- 2 melkein samat
- 3 ei lainkaan

46 ONKO TEILLÄ YHTEISIÄ YSTÄVIÄ?

- 1 aivan samat
- 2 melkein samat
- 3 ei lainkaan

47 OLETKO MIELESTÄSI RIIPPUVAINEN KAKSOSESTASI?

- 1 kyllä
- 2 en

48 ONKO KAKSOSESI MIELESTÄSI SINUSTA RIIPPUVAINEN?

- 1 kyllä
- 2 ei

49 KUKA ON PARAS YSTÄVÄSI?

- 1 kaksoseni
- 2 joku muu sisaruksistani
- 3 luokkatoverini
- 4 joku muu
- 5 en osaa sanoa

50 OLETKO KOSKAAN OLLUT VAPAAEHTOISESTI EROSSA KAKSOSESTASI YLI VUOROKAUDEN AJAN, ESIM. TOVEREIDEN LUONA, LEIRILLÄ TAI SUKULAISTEN LUONA?

- 1 en koskaan
- 2 muutamia kertoja
- 3 useinkin

51 KUN OLETTE EROSSA TOISISTANNE, IKÄVÖITKÖ KAKSOSTASI?

- 1 en ollenkaan
- 2 jonkin verran
- 3 paljonkin

Persoonallisuus

Seuraava persoonallisuutta kartoittava osuus perustuu psykologiseen testiin, jota on laajasti käytetty monessa maassa jo vuosien ajan. Sen vuoksi se voi tuntua joiltakin osin vanhahtavalta. Vaikka tässä on toistastata väittämää, joihin pyydämme Sinua ottamaan kantaa, vastaaminen ei vie kovin kauan. Tulemme lähettämään Sinulle omat testituloksesi, jolloin voit verrata itseäsi muihin samanikäisiin nuoriin.

Nyt seuraa joukko väittämiä.

Lue jokainen väittämä ja ratkaise, pitääkö se paikkansa Sinuun nähden vai ei. Jos väittämä pitää paikkansa tai on melkein tosi Sinuun itseesi nähden, rengasta väittämän edessä oleva Tosi.

Jos väittämä ei pidä paikkaansa tai ei tavallisesti ole todenmukainen Sinuun nähden, rengasta väittämän edessä oleva Ei.

Jos väittämä ei lainkaan sovellu Sinuun tai et tiedä, mitä sillä tarkoitetaan, älä rengasta kumpaakaan vaihtoehtoa.

Muista antaa oma käsitys itsestäsi ja yritä ottaa kantaa jokaiseen esitettyyn väittämään. Älä jätä tyhjiä kohtia, jos vain voit sitä välttää.

Esimerkkejä:

Tosi Ei A.Minulla on hyvä ruokahalu.

(Vastaajan mielestä väittämä pitää paikkansa häneen nähden eli hänellä on hyvä ruokahalu)

Tosi Ei b.En puhu aina totta.

(Vastaajan mielestä väittämä ei pidä paikkansa häneen nähden eli hän puhuu aina totta)

52 Tästä alkavat väittämät:

Tosi Ei 1.Pidän teknisistä aikakauslehdistä.

Tosi Ei 2.Luen mielelläni sanomalehtien rikosjuttuja.

Tosi Ei 3.Elämässäni on joka päivä paljon kiinnostavia asioita.

Tosi Ei 4.Olen varma, että saan elämältä nurjan osan.

Tosi Ei 5.Sukupuolielämäni on tyydyttävää.

Tosi Ei 6.Toisinaan olen kovasti halunnut lähteä pois kotoa.

Tosi Ei 7.Kukaan ei tunnu ymmärtävän minua.

Tosi Ei 8.Pahat henget riivaavat minua ajoittain.

Tosi Ei 9.Minun on vaikeata keskittyä työhön tai tehtävään.

Tosi Ei 10.Minulla on ollut hyvin kummallisia ja outoja kokemuksia.

Tosi Ei 11.Minulla on melkein aina yskää.

Tosi Ei 12.Jolleivät ihmiset olisi sekaantuneet asioihini, olisin menestynyt paljon paremmin.

Tosi Ei 13.En ole koskaan joutunut vaikeuksiin sukupuolisen käyttäytymiseni vuoksi.

Tosi Ei 14.Näpistelini yhteen aikaan nuoruudessani.

Tosi Ei 15.Kotiväkeni ei pidä valitsemastani ammatista.

Tosi Ei 16.Sieluni irtautuu toisinaan ruumiistani.

Tosi Ei 17.Nuorempana minut erotettiin koulusta kerran tai useammin.

Tosi Ei 18.Olen hyvä seuraihminen.

Tosi Ei 19.Kaikki tapahtuu juuri niin kuin Raamatun profeetat ovat ennustaneet.

Tosi Ei 20.Olen usein joutunut ottamaan vastaan määräyksiä henkilöltä, joka ei ole tiennyt asioista niinkään paljon kuin minä.

Tosi Ei 21.En ole elänyt elämäni oikealla tavalla.

Tosi Ei 22.Toivoisin voivani olla yhtä onnellinen kuin muutkin näyttävät olevan.

Tosi Ei 23.Tutustuakseni ihmisiin olen käyttänyt sentapaisia keinoja kuin nenäliinan pudottaminen.

Tosi Ei 24.Olen sitä mieltä, että monet ihmiset liioittelevat vastoinkäymisiään saadakseen toisilta myötätuntoa ja apua.

Tosi Ei 25.Olen usein toivonut, että olisin tyttö. (Jos olet nainen: En ole koskaan surrut sitä, että olen tyttö.)

Tosi Ei 26.Nautin rakkauskertomusten lukemisesta.

Tosi Ei 27.Pidän runoudesta.

Tosi Ei 28.Luulisin pitäväni sentapaisesta työstä, jota metsänvartija tekee.

Tosi Ei 29.Väittelyssä olen helposti nujerrettavissa.

- Tosi Ei 30. Nykyään en aina enää jaksa uskoa, että minusta tulisi jotakin.
- Tosi Ei 31. Minulta puuttuu varmasti itseluottamusta.
- Tosi Ei 32. Haluaisin olla kukkakauppias.
- Tosi Ei 33. Useimmiten saa esittää aika paljon perusteluja, ennen kuin ihmiset tulevat vakuuttuneiksi totuudesta.
- Tosi Ei 34. En pahastu, vaikka minusta laskettaisiin leikkiä.
- Tosi Ei 35. Haluaisin olla sairaanhoitaja.
- Tosi Ei 36. Olen sitä mieltä, että useimmat ihmiset ovat valmiit valehtelemaan oman etunsa vuoksi.
- Tosi Ei 37. Teen paljon sellaista, mitä kadun jälkeenpäin (tunnen enemmän tai useammin katumusta kuin muut).
- Tosi Ei 38. Käyn kirkossa melkein joka viikko.
- Tosi Ei 39. Riitelen hyvin harvoin kotiväkeni kanssa.
- Tosi Ei 40. Uskon Kristuksen toiseen tulemiseen.
- Tosi Ei 41. Käyn mielelläni juhlissa ja muissa tilaisuuksissa, joissa on iloista hälinää.
- Tosi Ei 42. Ankarimmat taisteluni käyn itseni kanssa.
- Tosi Ei 43. Minusta tuntuu hyvin usein siltä kuin olisin tehnyt jotain väärää tai pahaa.
- Tosi Ei 44. Olen enimmäkseen onnellinen.
- Tosi Ei 45. Jollakulla on jotain minua vastaan.
- Tosi Ei 46. Uskon kuolemanjälkeiseen elämään.
- Tosi Ei 47. Nautin kilpailusta tai pelistä enemmän, kun olen lyönyt siitä vetoa.
- Tosi Ei 48. Useimmat ihmiset ovat rehellisiä ja kunniallisia pääasiassa kiinnijoutumisen pelosta.
- Tosi Ei 49. Koulussa jouduin joskus rehtorin (johtajaopettajan) nuhdeltavaksi.
- Tosi Ei 50. Pöytätapani eivät ole aivan yhtä hyvät kotona kuin vieraissa.
- Tosi Ei 51. Useimmat ihmiset ovat etuja saavuttaakseen valmiita käyttämään epärehellisiäkin keinoja elleivät rehelliset auta.
- Tosi Ei 52. Pidän teatterista.
- Tosi Ei 53. Tiedän kenen syytä on suurin osa vaikeuksistani.
- Tosi Ei 54. Veren näkeminen ei pelota minua eikä tee minua huonovointiseksi.
- Tosi Ei 55. En ole koskaan oksentanut verta enkä yskinyt verta.
- Tosi Ei 56. Pidän kukkien poimimisesta tai huonekasvien hoidosta.
- Tosi Ei 57. Toisinaan ajatukseni kiitävät nopeammin kuin voin lausua ne julki.
- Tosi Ei 58. Mietin usein, mitkä voivat olla ne todelliset syyt, jotka saavat toisen tekemään jotain hyväkseni.
- Tosi Ei 59. Uskon, että perhe-elämäni on yhtä miellyttävää kuin useimpien tuntemieni ihmisten.
- Tosi Ei 60. Pidän ruoanlaitosta.
- Tosi Ei 61. Ympäristöni tavat määräävät suuresti käyttäytymiseni.
- Tosi Ei 62. Pidin aikoinani päiväkirjaa.

TOSI	Väittämä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittämä ei pidä paikkansa minuun nähden
------	--	----	--

- Tosi Ei 63.En ole viime aikoina lihonut enkä laihtunut.
- Tosi Ei 64.Minulla on ollut vaiheita, jolloin olen toiminut tietämättä jälkeensä mitä olen tehnyt.
- Tosi Ei 65.Minusta on hauska tuntee tärkeitä henkilöitä, sillä se saa minut tuntemaan itsenikin tärkeäksi.
- Tosi Ei 66.Minua ei vaivaa, mitä muut minusta ajattelevat.
- Tosi Ei 67.Minusta on epämiellyttävää tehdä jotain repäisevää kutsuilla - silloinkin kun muut tekevät samantapaista.
- Tosi Ei 68.Pidin koulunkäynnistä.
- Tosi Ei 69.Sukupuoliasiat huolestuttavat minua.
- Tosi Ei 70.Minun on vaikea keskustella vieraiden ihmisten kanssa.
- Tosi Ei 71.Kun olen ikävystynyt, yritän keksiä jotain repäisevää.
- Tosi Ei 72.Vastustan rahan antamista kerjäläisille.
- Tosi Ei 73.Huomaan usein käteni vapisevan, kun yritän tehdä jotain.
- Tosi Ei 74.Toivon etten olisi niin ujo.
- Tosi Ei 75.Jos olisin lehtialalla, kirjoittaisin mielelläni teatteriin liittyvistä asioista.
- Tosi Ei 76.Olen hyvin uskonnollinen (uskonnollisempi kuin useimmat muut).
- Tosi Ei 77.Pidän monenlaisista peleistä ja huvituksista.
- Tosi Ei 78.Pidän "hakkailusta" eli flirttailusta.
- Tosi Ei 79.Olen käyttänyt alkoholia kohtuuttoman runsaasti.
- Tosi Ei 80.Perheessäni on hyvin vähän rakkautta ja ystävyyttä verrattuna muihin koteihin.
- Tosi Ei 81.Luulisin pitäväni rakennusurakoitsijan työstä.
- Tosi Ei 82.Tiede kiinnostaa minua.
- Tosi Ei 83.Pidän paljon metsästämisestä.
- Tosi Ei 84.Vanhemmillani on usein ollut huomauttamista niitä ihmisiä vastaan, joiden kanssa olen seurustellut.
- Tosi Ei 85.Joillakin perheeni jäsenillä on tapoja, jotka kovasti kiusaavat ja harmittavat minua.
- Tosi Ei 86.Kuuluisin mielelläni moniin kerhoihin ja järjestöihin.
- Tosi Ei 87.Puhun mielelläni sukupuoliasioista.
- Tosi Ei 88.Olen ollut jokseenkin riippumaton ja vapaa perheen määräysvallasta.
- Tosi Ei 89.Melkein kaikki sukulaiseni suhtautuvat minuun myönteisesti.
- Tosi Ei 90.Olen pettynyt rakkaudessa.
- Tosi Ei 91.Minulla on kipuja harvoin tai ei koskaan.
- Tosi Ei 92.Ihmiset ymmärtävät tekoni helposti väärin.
- Tosi Ei 93.Vanhempani ja kotiväkeni näkevät minussa enemmän vikoja kuin heidän pitäisi.
- Tosi Ei 94.Toisinaan olen ilman syytä ja vieläpä asioiden mennessä hullusti tuntenut itseni äärettömän onnelliseksi, kuin olisin irti maasta.
- Tosi Ei 95.Uskon, että paholainen ja helvetti ovat olemassa kuolemanjälkeisessä elämässä.

TOSI	Väittäjä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittäjä ei pidä paikkansa minuun nähden
------	--	----	--

- Tosi Ei 96.Minulle on joskus sattunut, että kaikki toimintani on hetkeksi ikäänkuin katkennut, enkä ole tajunnut, mitä ympärilläni tapahtuu.
- Tosi Ei 97.Olen mielelläni seurassa, jossa kaikki pilailevat toistensa kustannuksella.
- Tosi Ei 98.Uskon, että Jumala on olemassa.
- Tosi Ei 99.Jos olisin taiteilija, haluaisin piirtää kukkia.
- Tosi Ei100.Hikoilen sangen helposti viileälläkin ilmalla.
- Tosi Ei101.Seurassa ollessani minun on vaikea keksiä sopivia puheenaiheita.
- Tosi Ei102.Minusta on usein tuntunut, että vieraat ihmiset katsovat minua arvostelevasti.
- Tosi Ei103.Useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä todennäköisesti on heille hyötyä.
- Tosi Ei104.Jos olisin sanomalehdentoimittaja, selostaisin mielelläni urheilu-uutisia.
- Tosi Ei105.Olen varma, että minusta puhutaan takanapäin.
- Tosi Ei106.Ystäviini verrattuna pelkään hyvin harvoja asioita.
- Tosi Ei107.Oikeudenkäyttö inhottaa minua aina, kun joku rikollinen vapautetaan taitavan lakimiehen puolustuspuheiden ansiosta.
- Tosi Ei108.En yleensä ryhdy puheisiin ihmisten kanssa elleivät he aloita.
- Tosi Ei109.En ole koskaan joutunut ikävyyksiin lain kanssa.
- Tosi Ei110.Pidin sadusta "Prinsessa Ruusunen".
- Tosi Ei111.Ajoittain tunnen itseni tavattoman iloiseksi ilman mitään erityistä syytä.
- Tosi Ei112.En ole koskaan pitänyt nukeilla leikkimisestä.
- Tosi Ei113.Minusta tuntuu, että saan ystäviä yhtä nopeasti kuin muutkin.
- Tosi Ei114.Useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia.
- Tosi Ei115.Monet uneni liittyvät sukupuoliasioihin.
- Tosi Ei116.En pysty pitämään ajatuksiani koossa.
- Tosi Ei117.Olen helposti varuillani sellaisten ihmisten suhteen, jotka ovat odottamattoman ystävällisiä.
- Tosi Ei118.Olen usein luopunut yrityksestä, koska en ole tarpeeksi luottanut kykyihini.
- Tosi Ei119.Aika ajoin tuntuu järkeni juoksevan tavallista hitaammin.
- Tosi Ei120.Usein ajattelen: "Jospa olisin taas lapsi".
- Tosi Ei121.Minusta tulisi hyvä johtaja, jos minulle annettaisiin siihen tilaisuus.
- Tosi Ei122.Rivot jutut saavat minut vaivautuneeksi.
- Tosi Ei123.Pidän ihmisjoukon aiheuttamasta jännityksen tunteesta.
- Tosi Ei124.Muistan joskus tekeytyneeni sairaaksi päästäkseni tekemästä jotakin.
- Tosi Ei125.Sanon mielelläni ihmisille suoraan, mitä ajattelen asioista.
- Tosi Ei126.Olen joskus karttanut jotakin ihmistä, koska olen pelännyt tekeväni tai sanovani jotain, mitä saisin katua jälkeenpäin.
- Tosi Ei127.Minulle tuottaisi suurta mielihyvää nujertaa roisto hänen omilla aseillaan.
- Tosi Ei128.Ansaitseen ankaran rangaistuksen synneistäni.

TOSI	Väittämä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittämä ei pidä paikkansa minuun nähden
------	--	----	--

- Tosi Ei129.Nuorempana pinnasin usein koulusta.
- Tosi Ei130.Pidän tai olen aikoinaan pitänyt paljon kalastamisesta.
- Tosi Ei131.Toisinaan minun on ollut pakko kohdella tylästi ihmisiä, jotka ovat epäkohteliaita ja ärsyttäviä.
- Tosi Ei132.Haluaisin olla kilpa-autoilija.
- Tosi Ei133.Olen varma, että on vain yksi oikea uskonto.
- Tosi Ei134.Nuorempana pidin kaikesta jännittävästä.
- Tosi Ei135.Poliisit ovat yleensä rehellisiä.
- Tosi Ei136.Usein olen valmis tekemään mitä tahansa lyödäkseni vastustajani laudalta.
- Tosi Ei137.En pidä siitä, että naiset tupakoivat.
- Tosi Ei138.Minulla on hyvin harvoin alakuloisuudenpuuskia.
- Tosi Ei139.Jos joku puhuu tietämättömästi tai typerästi asiasta, josta olen perillä, yritän oikaista häntä.
- Tosi Ei140.Olen käyttänyt alkoholia kohtuullisesti tai en lainkaan.
- Tosi Ei141.Lapsena hyppäsin mielelläni ruutua.
- Tosi Ei142.Pelkään ukkosta.
- Tosi Ei143.Minusta on hauskaa antaa ihmisten arvailla, mitä aion tehdä.
- Tosi Ei144.Jos joutuisin ystäväieni kanssa samaan liemeen, ottaisin syyn niskoilleni mieluummin kuin antaisin toiset ilmi.
- Tosi Ei145.Ainoat ihmeet, joita minä tiedän, ovat vain ihmisten toisilleen tekemiä temppuja.
- Tosi Ei146.Suunnitelmiini on usein näyttänyt liittyvän niin paljon vaikeuksia, että minun on täytynyt hylätä ne.
- Tosi Ei147.Kristus suoritti ihmetöitä, kuten esim. veden muuttamisen viiniksi.
- Tosi Ei148.Rukoilen useita kertoja viikossa.
- Tosi Ei149.Luen Raamattua useita kertoja viikossa.
- Tosi Ei150.En voi sietää ihmisiä, joiden mielestä on olemassa vain yksi oikea uskonto.
- Tosi Ei151.Jokin hyvä idea saa minut helposti kokonaan valtoihinsa.
- Tosi Ei152.Olen usein työskennellyt sellaisten ihmisten alaisena, jotka näyttävät järjestäneen asiat niin, että itse saavat kiitoksen hyvistä suorituksista, mutta alaisten on vastattava virheistä.
- Tosi Ei153.Haluaisin käyttää kalliita vaatteita.
- Tosi Ei154.Haluaisin metsästää leijonia Afrikassa.
- Tosi Ei155.Luulisin pitäväni ompelijan tai vaatturin työstä.
- Tosi Ei156.Tulevaisuus on niin epävarma, ettei kannata tehdä mitään vakavia suunnitelmia.
- Tosi Ei157.Luen mielelläni tieteellisiä kirjoituksia.
- Tosi Ei158.Jos olisin taiteilija, haluaisin piirtää lapsia.
- Tosi Ei159.Haluaisin olla yksityissihteeri.
- Tosi Ei160.On paljon ihmisiä, jotka syyllistyvät huonoon sukupuoliseen käyttäytymiseen.
- Tosi Ei161.Se ihminen, johon olin eniten kiintynyt ja jota eniten ihailin pienenä lapsena, oli nainen (äiti,

TOSI	Väittäjä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittäjä ei pidä paikkansa minuun nähden
------	--	----	--

sisar, täti tai muu nainen).

Tosi Ei162.Pidän enemmän seikkailu- kuin rakkauskertomuksista.

Tosi Ei163.Pidän elokuvien rakkauskohtauksista.

Mielipiteitä

LOPUKSI! TÄSSÄ MUUTAMIA ALKOHOLIN KÄYTTÖÄ, TUPAKOINTIA SEKÄ URHEILUA KOSKEVIA VÄITTÄMIÄ. SINUN PITÄISI KERTOA, MITÄ MIELTÄ OLET KUSTAKIN VÄITTEESTÄ. MERKITSE YMPYRÄLLÄ SE VAIHTOEHTO, JOKA PARHAITEN VASTAA MIELIPIDETTÄSI.

53 KOHTUULLINEN ALKOHOLIN KÄYTTÖ KUULUU TAVALLISEEN ELÄMÄNMENOON

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

54 HUIPPU-URHEILU ANTAA HYVIÄ ESIKUVIA NUORILLE

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

55 ALKOHOLISTA EI OLE KENELLEKÄÄN MITÄÄN TODELLISTA ILOA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

56 RYYPY SILLOIN TÄLLÖIN VAIKUTTAA VAIN PIRISTÄVÄSTI, EIKÄ SITÄ VOI PITÄÄ SOPIMATTOMANA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

57 TUPAKOINNIN HAITOISTA PUHUTAAN NYKYISIN LIIKAA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

58 SUOMESSA KÄYTETÄÄN AIVAN LIIAN PALJON ALKOHOLIA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

59 ON TILANTEITA, JOISSA VÄLITÖNTÄ JA RENTOA TUNNELMAA EI SYNNY ILMAN ALKOHOLIA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

60 ON OIKEIN, ETTÄ TUPAKKALAKI KIELTÄÄ TUPAKAN MYYNNIN ALLE 16-VUOTIAILLE

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

61 ON TÄRKEÄTÄ, ETTÄ IHMISET VOIVAT JOSKUS JUODA ITSENSÄ HUMALAA RENTOUTUAKSEEN JA PUHUAKSEEN SUUNSA PUHTAAKSI

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

TÄHÄN LOPPUVAT VARSINAISET KYSYMYKSET. PYYDÄMME SINUA VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLET VASTANNUT KYSYMYKSIIN ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAISESTI.

KIITÄMME SINUA ANTAMASTASI AVUSTA TÄHÄN LÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN.

TUTKIMUKSEN EDESSÄ SAATTAAT TULLA AIHETTA LISÄKYSYMYKSIIN. TOIVOMME, ETTÄ TARVITTAESSA VOISIMME OTTAA SINUUN YHTEYTTÄ PUHELIMITSE.

PUHELINNUMERONI ON _____ - _____
(MUISTA SUUNTANUMERO)

Vastasitko kysymyksiin ?

- 1 täysin itsenäisesti
- 2 keskustelin joistakin kysymyksistä kaksoseni tai vanhempieni kanssa ennen vastaamista
- 3 keskustelin joistakin kysymyksistä jonkun muun kanssa ennen vastaamista
- 4 tarvitsin toisen apua lähes kaikkien kysymysten kanssa

kenen apua? _____

Oliko vastaaminen ?

- 1 helppoa
- 2 melko helppoa
- 3 melko vaikeaa
- 4 vaikeaa

Seuraavaksi voit esittää lisäyksiä tai täydennyksiä, mikäli kysymyksissämme ei ole tullut esille jotain Sinun tai kaksosesi terveyteen liittyvää asiaa.

nuoret.lom ver1.3/93