

HELSINGIN YLIOPISTO
KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
PSYKOLOGIAN LAITOS

KAKSOSTEN KEHITYS JA TERVEYS –TUTKIMUS

ÄIDIN LOMAKE

TÄSTÄ ALKAVAT VARSINAISET KYSYMYKSET

1. Milloin ja missä synnyitte?

_____ päivä _____ kuukausi _____ vuosi _____ syntymäkotikunta

2. Onko Teillä sisaruksia? (myös sisar- tai velipuolet)

_____ sisarta
_____ veljeä

3. Onko taloudessanne alle kouluikäisiä lapsia? (0-6-vuotiaita)

1. ei
2. kyllä, kuinka monta? _____

4. Onko taloudessanne kouluikäisiä lapsia? (7-16 vuotiaita)

1. ei
2. kyllä, kuinka monta? _____ (kaksoset mukaan lukien)

5. Onko Teillä muita lapsia?

1. ei
2. kyllä, kuinka monta? _____

Kysymyksiä painosta ja sen muutoksista

6. Kuinka pitkä olette?

_____ (senttimetrin tarkkuudella)

7. Kuinka paljon painatte nykyään (ilman vaatteita)?

_____ (kilon tarkkuudella)

8. Kuinka paljon painoitte noin 20-vuotiaana?

1. _____ kg
0. en osaa sanoa

9. Kuinka paljon painoitte 12 vuotta sitten (vähän ennen kaksosraskauden alkua)?

1. _____ kg
0. en osaa sanoa

37. Kuinka kauan keskimäärin yksi vapaa-ajan liikuntakerta kestää?
1. alle 15 min
 2. 15 min - alle puoli tuntia
 3. puoli tuntia - alle tunnin
 4. tunti - alle kaksi tuntia
 5. yli kaksi tuntia

Mitä vapaa-ajan liikunnan lajeja harrastatte?

Kesäisin: _____

Talvisin: _____

Seuraavassa kysymme kaksosraskaudestanne

38. Onko suvussanne ollut muita kaksosia?
1. ei tietääkseni
 2. perheessäni (äidilläni tai äitini sisarilla)
 3. muilla sukulaisilla
 4. olen itse kaksonen
39. Onko kaksosten isän suvussa ollut muita kaksosia?
1. ei tietääkseni
 2. isän perheessä (isän äidillä tai isän sisarilla)
 3. muilla sukulaisilla
 4. isä on itse kaksonen
40. Käyttittekö ehkäisytabletteja ennen kaksosraskauttanne?
1. en koskaan
 2. kyllä, käytin yhteensä _____ vuotta
41. Käyttittekö jotain muuta hormonivalmistetta ennen kaksosraskauttanne?
1. en koskaan
 2. kyllä, käytin _____ vuotta yhteensä ja lopetin käytön _____ vuotta, _____ kuukautta ennen kaksosraskauden alkua

Minkä nimistä valmistetta?

42. Onko Teitä koskaan hoidettu lapsettomuuden vuoksi?
1. ei
 2. kyllä
43. Oletteko ollut raskaana ennen kaksosraskauttanne?
1. ei
 2. kyllä → Onko Teillä ollut aikaisempaa kaksosraskautta?
 1. ei
 2. kyllä, vuonna _____
44. Kuinka paljon painonne nousi koko kaksosraskauden aikana?
_____ kg

45. Verrattaessa painoanne ennen kaksosraskauden alkua ja tilannetta noin vuosi kaksosten syntymän jälkeen, oliko painonne?
 1. lähes muuttumaton (2-3 kg tarkkuudella)
 2. painoa oli tullut lisää
 3. paino oli vähentynyt
46. Esiintyikö Teillä kaksosraskauden aikana seuraavia oireita tai sairauksia? (Ympyröikää myös jos kysyttyä oiretta ei esiintynyt)

	Kyllä	Ei
Yli 3 kuukautta kestänyt tai sairaalahoitoa vaatinut pahoinvointi	1	2
Sokeria virtsassa	1	2
Valkuaista virtsassa	1	2
Kohonnut verenpaine	1	2
Ennen aikaista supistelua	1	2
Keltaisuutta tai kutinaa	1	2

47. Jouduitteko sairaalan vuodeosastolle hoitoon edellämainittujen oireiden vuoksi?
 1. en
 2. kyllä
48. Tupakoitteko kaksosraskauden aikana?
 1. tupakoin raskauden aikana keskimäärin ____ savuketta päivässä
 2. lopetin kokonaan ____ raskauskuukaudella
 3. en ole koskaan tupakoinut
49. Arvioikaa seuraavaksi alkoholinkäyttöänne kaksosraskauden aikana. Käytin alkoholia raskauden aikana:
 1. jonkin verran
 2. jonkin verran, mutta vähensin selvästi alkoholikäyttöäni raskautta edeltävään aikaan verrattuna
 3. en käyttänyt lainkaan alkoholia raskauden aikana
50. Tapahtuiko Teille kaksosraskauden aikana jotakin, minkä arvelette mahdollisesti vaikuttaneen raskauden kulkuun?
 1. mitään erityistä ei tapahtunut
 2. kyllä, kerro tarkemmin

Seuraavat kysymykset liittyvät alkoholinkäyttöönne

51. Kuinka usein nautitte nykyään alkoholia? Mikä seuraavista vaihtoehdoista kuvaa parhaiten Teidän oluen, viinin ja väkevien alkoholijuomien käyttöänne?
1. en käytä alkoholia
 2. kerran vuodessa tai harvemmin
 3. 3-4 kertaa vuodessa
 4. noin kerran parissa kuukaudessa
 5. noin kerran kuukaudessa
 6. pari kertaa kuukaudessa
 7. kerran viikossa
 8. pari kertaa viikossa
 9. päivittäin tai lähes päivittäin
52. Kuinka usein nautitte nykyään yhden ja saman tilaisuuden aikana enemmän kuin viisi pulloa olutta tai enemmän kuin pullon viiniä tai enemmän kuin puoli pulloa väkeviä (tai vastaavan määrän muita alkoholijuomia)?
1. en koskaan
 2. kerran vuodessa tai harvemmin
 3. 3-4 kertaa vuodessa
 4. noin kerran parissa kuukaudessa
 5. noin kerran kuukaudessa
 6. pari kertaa kuukaudessa
 7. kerran viikossa
 8. pari kertaa viikossa
 9. päivittäin tai lähes päivittäin
53. Kun juotte alkoholia, käytättekö tavallisimmin (valitse yksi vaihtoehto)
1. en käytä alkoholia
 2. olutta
 3. punaviiniä
 4. muita viinejä
 5. väkeviä tai muita alkoholijuomia
54. Kuinka usein käytätte alkoholia humalaan asti?
1. en koskaan
 2. kerran vuodessa tai harvemmin
 3. 3-4 kertaa vuodessa
 4. noin kerran parissa kuukaudessa
 5. noin kerran kuukaudessa
 6. pari kertaa kuukaudessa
 7. kerran viikossa
 8. pari kertaa viikossa
 9. päivittäin tai lähes päivittäin
55. Kuinka vanha olitte, kun ensimmäisen kerran joitte vähintään lasillisen jotain alkoholijuomaa?
1. _____ vuotias
 0. en koskaan, olen ollut elinikäni raitis → siirtykää kysymykseen 58

56. Oliko alkoholinkäyttönne noin 12 vuotta sitten (ennen kaksosten syntymää) erilaista kuin nykyisin?
1. käytin selvästi vähemmän alkoholia silloin
 2. käytin jonkin verran vähemmän alkoholia silloin
 3. alkoholinkäyttöni ei ole juuri muuttunut
 4. käytin jonkin verran enemmän alkoholia silloin
 5. käytin selvästi enemmän alkoholia silloin
57. Seuraavassa kysymme sekä nykyiseen että aikaisempaan alkoholinkäyttöönne liittyviä tapoja ja kokemuksia.
- a. Onko Teillä koskaan ollut tapana ottaa lasillinen alkoholia ennen juhliin lähtöä?
 - b. Onko Teillä ollut tapana juoda viikonloppuna pullollinen viiniä, vastaava määrä olutta, keskiolutta tai muita alkoholijuomia?
 - c. Oletteko joskus juonut päivittäin pienen määrän alkoholia rentoutumismielessä?
 - d. Onko Teidän koskaan tarvinnut juoda enemmän alkoholia kuin aikaisemmin saman vaikutuksen aikaansaamiseksi?
 - e. Onko Teillä koskaan ollut vaikeuksia juoda vähemmän kuin ystävänne?
 - f. Oletteko koskaan nukahtanut kohtuullisen alkoholimäärän juotuanne tietämättä, miten menitte vuoteeseen?
 - g. Onko Teillä joskus ollut huono omatunto alkoholinkäytön jälkeen?
 - h. Oletteko joskus ottanut krapularyyppyjä?
 - i. Oletteko yrittänyt joskus välttää alkoholinkäyttöä tietyn ajanjakson ajan, esimerkiksi viikon ajan?
 - j. Onko Teistä koskaan tuntunut vaikealta lopettaa yhteen ryppyyn, kun olette aloittanut alkoholin juomisen?
 - k. Onko Teistä koskaan tuntunut siltä, että joku läheisistänne tai työtovereistänne on sitä mieltä, että Teidän tulisi juoda vähemmän alkoholia?

Seuraavat kysymykset liittyvät tupakointiin

58. Oletteko elämäne aikana polttanut enemmän kuin 5-10 rasiaa savukkeita?
1. en ole → siirtykää kysymykseen 62
 2. olen
59. Poltatteko tai oletteko joskus polttanut savukkeita säännöllisesti, toisin sanoen päivittäin tai miltei päivittäin?
1. ei → siirtykää kysymykseen 62
 2. kyllä
60. Minkä ikäisenä aloitte polttaa savukkeita säännöllisesti?
_____ -vuotiaana
61. Poltatteko edelleen savukkeita säännöllisesti?
62. Oletteko koko elämäne aikana polttanut enemmän kuin 50-75 sikaria/pikkusikaria, tai enemmän kuin 3-5 pakkausta piipputupakkaa?
1. ei
 2. kyllä

63. Oletteko työssä sellaisissa sisätiloissa, joissa tupakoidaan säännöllisesti?
1. en käy työssä kodin ulkopuolella
 2. olen enimmäkseen ulkotyössä
 3. työtilassani ei tupakoida lainkaan tai vain satunnaisesti
 4. työtilassani tupakoidaan säännöllisesti

Seuraavassa kysytään tupakoinnista kotona kaksosten ollessa pieniä

64. Tupakoiko Teillä kukaan kotona sisätiloissa säännöllisesti kaksosten ollessa alle vuoden ikäisiä?
1. ei
 2. kyllä
65. Tupakoiko Teillä kukaan kotona sisätiloissa säännöllisesti kaksosten ollessa 1-6-vuotiaita?
1. ei
 2. kyllä
66. Tupakoidaanko Teillä nykyisin kotona sisätiloissa?
1. kukaan ei tupakoi sisällä
 2. vain yksi perheenjäsen tupakoi sisällä
 3. useampi perheenjäsen tupakoi sisällä
 4. sisällä tupakoi joku muu, esim. säännöllinen vieras, sukulainen tai vastaava

Kysymyksiä asumisesta

67. Kuinka kauan on perheenne asunut nykyisessä asunnossa?
_____ vuotta _____ kuukautta
68. Kuinka monessa asunnossa olette asunut kaksosten syntymän jälkeen?
_____ asunnossa
69. Mikä on asuinrakennuksenne tyyppi?
1. omakotitalo
 2. paritalo
 3. rivitalo
 4. kerrostalo
 5. muu, mikä _____
70. Mikä on asuntonne pinta-ala?
_____ neliometriä

Viimeinen kysymys liittyy tyytyväisyyteen

71. Oletteko tyytyväinen seuraaviin asioihin?

	Täysin	Pää- asiallisesti	Jonkin verran	Pää- asiallisesti en	En lainkaan
Vapaa-ajan viettämiseen kotona	1	2	3	4	5
Vapaa-ajan viettämiseen kodin ulkopuolella	1	2	3	4	5
Perheen taloudelliseen tilanteeseen	1	2	3	4	5
Asunto-oloihin	1	2	3	4	5
Asuinympäristöön	1	2	3	4	5
Suhteeseen puolisoon	1	2	3	4	5
Suhteeseen lapsiin	1	2	3	4	5
Perhe-elämään yleensä	1	2	3	4	5
Omaan terveydentilaanne	1	2	3	4	5

TÄHÄN LOPPUVAT VARSINAISET KYSYMYKSET. PYYDÄMME TEITÄ VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLETTE VASTANNUT KYSYMYKSIIN ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAISESTI.

KIITÄMME TEITÄ ANTAMASTANNE AVUSTA TÄHÄN TUTKIMUKSEEN.

Seuraavaksi voitte esittää lisäyksiä tai täydennyksiä, mikäli kysymyksissämme ei ole tullut esille jotain Teidän terveyteenne liittyvää seikkaa.
