

HELSINGIN YLIOPISTO
KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
PSYKOLOGIAN LAITOS

KAKSOSTEN KEHITYS JA TERVEYS -TUTKIMUS

POJAN LOMAKE

32. Rengasta kaikki vaihtoehdot, joissa väite on ollut totta sinun kohdallasi tämän lukukauden aikana.
1. rasitus pahentaa kipuoireitani (esim. juoksu, luistelu, hiihto jne.)
 2. minulla on turvotuksen tunnetta käsissä tai jaloissa
 3. nukun huonosti
 4. tunnen itseni päivisin väsyneeksi
 5. olen jännittynyt ja hermostunut
 6. huonot säät pahentavat kipujani
 7. käsissäni ja jaloissani on puutumisen tunnetta
 8. hermostuminen pahentaa kipuoireitani
 9. minulla on mahavaivoja (ilmavaivoja, ummetusta, ripulia).
 10. päätäni särkee

Kasvu ja kehitys

Pojissa tapahtuu monenlaisia ruumiillisia, henkisiä ja tunne-elämän muutoksia heidän kehittyessään miehiksi. Fyysinen kasvu ja kehittyminen ovat erittäin tärkeä osa aikuistumista. Koska nämä muutokset tapahtuvat kaikilla vähän eri tahtiin, olemme kiinnostuneita Sinun tämänhetkisestä kasvu- ja kehitysvaiheestasi. Vastaukset tulevat ainoastaan tutkijoiden tietoon. Pyydämme Sinua vastaamaan totuudenmukaisesti, jotta saisimme uutta tietoa ikäisistäsi kaksospojista.

OHJEET: Ympyröi vastausvaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tilannettasi. Merkitse ainoastaan YKSI vaihtoehto kustakin kysymyksestä

33. Mikä seuraavista kuvaa mielestäsi parhaiten omaa pituuskasvuasi:
1. kasvupyrähdystä (tavallista nopeampi pituuskasvu) ei ole ollut
 2. pituuskasvu on alkamassa
 3. pituuskasvu on nopeaa
34. Miten kuvailisit karvoittumistasi (karvoituksella tarkoitetaan häpy- ja kainalokarvoitusta) Mikä seuraavista kuvaa sitä parhaiten:
1. ei karvoitusta
 2. heikkoa karvoittumista
 3. selvää karvoittumista
35. Onko sinulla ihomuutoksia (esim. Finnejä)?
1. ei
 2. jonkin verran
 3. huomattavia ihomuutoksia
36. Onko äänenmurros alkanut?
1. ei
 2. äänenmurros on alkamassa

3. äänenmurros on meneillään
37. Onko sinulla parrankasvua?
1. ei
 2. alkamassa
 3. selvää parrankasvua

TÄHÄN LOPPUVAT VARSINAISET KYSYMYKSET. PYYDÄMME SINUA VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLET VASTANNUT KYSYMYKSIIN ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAISESTI.

Vastasitko kysymyksiin ?

1. täysin itsenäisesti
2. keskustelin joistakin kysymyksistä kaksosveljeni/-siskoni kanssa ennen vastaamista
3. keskustelin joistakin kysymyksistä vanhempieni kanssa ennen vastaamista
4. tarvitsin toisen apua monien kysymysten kanssa
kenen apua? _____

Oliko vastaaminen ?

1. helppoa
2. melko helppoa
3. melko vaikeaa
4. vaikeaa

KIITÄMME SINUA ANTAMASTASI AVUSTA TÄHÄN TUTKIMUKSEEN!