

HELSINGIN YLIOPISTON KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS
NUORTEN KAKSOSTEN TERVEYSTUTKIMUS

KAKSOSEN LOMAKE

ARVOISA NUORI

Tämä kysely on osa lääketieteellistä tutkimusta, jossa selvitetään ympäristön ja perimän vaikutusta terveyteen ja siihen vaikuttaviin tekijöihin. Tutkimukseen on kutsuttu mukaan perheitä, joissa on kuusitoistavuotiaat kaksoset.

Nyt pyydämme Sinua osallistumaan tutkimukseemme, jossa Sinun osuutesi on vastata tähän kyselylomakkeeseen. Tieteelliseltä kannalta on erittäin tärkeää, että **JOKAINEN LOMAKKEEN SAANUT VASTAA TÄHÄN KYSELYYN**. Lomakkeet on numeroitu tietokonekäsittelyä varten. Näin emme lähetä turhaan uutta lomaketta niille, jotka ovat jo vastanneet. Jos vanhempasi haluavat tutustua tähän kyselyyn, toivomme, että he perehtyvät siihen ennen kuin vastaat lomakkeen kysymyksiin. Tutkimuksen luotettavuuden kannalta on erittäin tärkeää, että vastaat kyselyyn itsenäisesti.

Vastaa kysymyksiin huolellisesti. **TARKASTA LOPUKSI, ETTEI KYSYMYKSIÄ OLE VAHINGOSSA JÄÄNYT VASTAAMATTA**. Toivomme, että ehdit vastata jo seitsemän päivän kuluessa.

Palauta täytetty lomake oheisessa palautuskirjekuoressa. Voit jättää kuoren postin kuljetettavaksi ilman postimerkkiä. Me maksamme postikulut.

HUOMAA: HENKILÖLLISYYTESI JA ANTAMASI TIEDOT PIDETÄÄN TÄYSIN SALASSA. Tutkimustulokset käsitellään kaikista vastauksista muodostettuina taulukkoina, eikä niistä ilmene yksittäisen vastaajan tietoja.

VASTAA NÄIN:

Lomakkeen täyttäminen on helppoa. Kuhunkin kysymykseen tai alakysymykseen vastataan aina rengastamalla yksi vaihtoehto. Vaihtoehdot on numeroitu. Katso esimerkki 1.

Osassa kysymyksiä on vastausvaihtoehdon jälkeen lisäkysymys tai kehoitus siirtyä johonkin toiseen kysymykseen. Nämä on merkitty opasnuolella. Katso esimerkki 2.

Osassa kysymyksiä Sinulta tiedustellaan jotain, mikä Sinun pitää kirjoittaa tai numeroida. Nämä kohdat on alleviivattu. Katso esimerkki 3.

Jos joudut korjaamaan jotain vastaustasi, vedä risti virheellisen merkinnän yli.

VASTAUSESIMERKKEJÄ:**ESIM. 1 Oletko käynyt viimeisen kuukauden aikana...**

	en ker- taakaan	kerran	2 kertaa tai useammin
Apteekissa	1	2	3
Lääkärissä	1	2	3

(vastaaja on tässä esimerkissä käynyt kuukauden aikana kaksi kertaa apteekissa ja kerran lääkärissä.)

ESIM. 2 Tiedätkö veriryhmäsi?

- 1 en -----> siirry seuraavaan kysymykseen
 2 kyllä ----> mikä on veriryhmäsi? ARH+
 (vastaaja on tässä tiennyt veriryhmänsä)

ESIM. 3 Mikä on Sinun kotipaikkakuntasi?

LAPPEENRANTA

(vastaajan kotipaikkakunta on tässä esimerkissä Lappeenranta)

TÄSTÄ ALKAVAT VARSINAISET KYSYMYKSET

1 SUKUPUOLI

- 1 tyttö
- 2 poika

2 SYNTYMÄAIKA ____/____ 19__

3 NYKYINEN PITUUS _____ cm

4 NYKYINEN PAINO _____ kg

5 KUULUUKO PERHEESEESI?

- 1 äiti ja isä
- 2 äiti ja isäpuoli
- 3 isä ja äitipuoli
- 4 vain äiti
- 5 vain isä
- 6 joku muu huoltaja, kuka? _____

6 ONKO KAKSOSESI SAMAA SUKUPUOLTA KUIN SINÄ?

- 1 ei —> siirry kysymykseen 11
- 2 kyllä

7 MUISTUTITTEKO SINÄ JA KAKSOSENNE KOULUN ALALUOKILLA ULKONÄÖLTÄ TOISIANNE KUIN "KAKSI MARJAA" VAI MUISTUTITTEKO TOISIANNE VAIN KUTEN SAMAN PERHEEN JÄSENET YLEENSÄ?

- 1 kuin kaksi marjaa
- 2 kuten saman perheen jäsenet yleensä
- 3 en osaa sanoa

8 OLITTEKO SINÄ JA KAKSOSESI KOULUN ALALUOKILLA NIIN SAMANNÄKÖISIÄ, ETTÄ IHMISILLÄ OLI VAIKEUKSIA EROTTAA TEITÄ TOISISTANNE?

- 1 ei
- 2 kyllä
- 3 en muista

9 KETKÄ EROTTIVAT TEIDÄT TOISISTANNE ULKONÄÖLTÄ KOULUN ALALUOKILLA?

opettaja 1 kyllä
 2 ei

luokkatoverit 1 kyllä
 2 ei

vähän vieraammat 1 kyllä
ihmiset 2 ei

10 KÄYTTITTEKÖ KOULUN ALALUOKILLA JOTAIN ERIKOISTUNTOMERKKIÄ, JOTTA SINUT JA KAKSOSESI OLISI OLLUT HELPOMPI EROTTAA TOISISTANNE?

- 1 ei
- 2 kyllä
- 3 en muista

11 ASUTKO VIELÄ KAKSOSESI KANSSA?

- 1 asun yhä hänen kanssaan
- 2 en asu, asuimme yhdessä _____ vuoden ikään saakka

12 KUMPI TEISTÄ, SINÄ VAI KAKSOSESI, SYNTYI ENSIN?

- 1 kaksoseni
- 2 minä
- 3 en tiedä

KOULUNKÄYNTI JA TYÖ

13 KÄYTKÖ KOULUA TAI OPISKELETKO NYKYISIN?

- 1 en ole koulussa enkä opiskele —> siirry kysymykseen 16
- 2 olen koulussa tai opiskelen, en käy työssä
- 3 olen koulussa tai opiskelen, mutta käyn myös työssä

14 MINKÄLAISESSA KOULUSSA TAI OPPILAITOKSESSA OPISKELET?

- 1 peruskoulu, keskikoulu
 - 2 lukio
 - 3 korkeakoulu, yliopisto
 - 4 ammattikoulu (kauppa- tai teknillinen koulu, maatalous- tai kotiteollisuusoppilaitos tms.)
 - 5 ammattiopisto (kauppaopisto, teknillinen opisto, sairaanhoitooppilaitos tms.)
 - 6 työllisyyskurssi, ammattikurssi tms.
 - 7 muu koulu tai opisto, mikä?
-

15 MINKÄLAISEN TODISTUKSEN SAIT VIIMEKSI? OLIKO SE LUOKAN TAI KURSSIN KESKITASOON VERRATTUNA

- 1 paljon parempi
- 2 hieman parempi
- 3 suurinpiirtein luokan keskitasoa
- 4 hieman huonompi
- 5 huomattavasti huonompi

KYSYMYKSET 16 JA 17 VAIN KOULUN LOPETTANEILLE!

16 JOS ET NYKYISIN OPISKELE TAI KÄY KOULUA, MITÄ TEET?
OLEN:

- 1 tilapäisesti harjoittelemassa jatkaakseni opiskelua
- 2 ansiotyössä
- 3 asevelvollisuutta suorittamassa
- 4 työttömänä tai pakkolomalla
- 5 kotona
- 6 muuta, mitä? _____

17 JOS ET NYKYISIN OPISKELE TAI KÄY KOULUA, MILLAISEN KOULUTUKSEN
OLET AIKAISEMMIN SAANUT?

- 1 peruskoulu, ei muuta
- 2 peruskoulun lisäksi ammattikoulu, kursseja, opistoja tms.
- 3 ylioppilastutkinto
- 4 muu, mikä? _____

VAPAA-AJAN VIETTO

18 KENEN KANSSA VIETÄT TAVALLISESTI VAPAA-AIKASI?

- 1 yksinäni
- 2 kaksoveljeni/sisareni kanssa
- 3 perheen kanssa
- 4 yhden ystäväni kanssa
- 5 kahden ystäväni kanssa
- 6 isommassa joukossa

19 KUINKA PALJON VAPAA-AJASTASI VIETÄT YHDESSÄ KAKSOSESI KANSSA?

- 1 vietän lähes kaiken vapaa-aikani kaksoseni kanssa
- 2 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän kaksoseni kuin muiden kanssa
- 3 vietän vapaa-aikaani jonkin verran enemmän muiden kuin kaksoseni kanssa
- 4 vietän vapaa-aikaani enimmäkseen muiden kuin kaksoseni kanssa
- 5 asumme erillään, eikä meillä ole tilaisuutta olla yhdessä
- 6 en osaa sanoa

TUPAKOINTI

20 OLETKO KOSKAAN POLTTANUT (KOKEILLUT) TUPAKKAA?

- 1 en ----> siirry kysymykseen 24
- 2 olen

KUINKA VANHA OLIT KUN ENSIMMÄISTÄ KERTAA KOKEILIT TUPAKANPOLTTOA?

_____ vuoden ikäinen

- 0 en ole kokeillut

21 KUINKA MONTA SAVUKETTA OLET POLTTANUT YHTEENSÄ TÄHÄN MENNESSÄ?

- 1 en yhtään
- 2 vain yhden
- 3 noin 2-50
- 4 yli 50

22 MIKÄ SEURAAVISTA VAIHTOEHDOSTA KUVAA PARHAITEN NYKYISTÄ TUPAKOINTIASI?

- 1 tupakoin kerran päivässä tai useammin
- 2 tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- 3 tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- 4 olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin
- 5 en ole koskaan tupakoinut

23 OVATKO VANHEMPASI VIIME AIKONA HUOMAUTELLEET TUPAKOINNISTASI? VASTAA ERIKSEEN ISÄN JA ÄIDIN OSALTA.

- | ISÄ | ÄITI |
|---------------|----------------|
| 1 usein | 1 usein |
| 2 joskus | 2 joskus |
| 3 ei lainkaan | 3 ei lainkaan |
| 4 ei ole isää | 4 ei ole äitiä |

TERVEYS

24 MITÄ MIELTÄ OLET TERVEYDENTILASTASI? ONKO SE TÄLLÄ HETKELLÄ

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskinkertainen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

25 ONKO SINULLA JOKIN PITKÄAIKAINEN SAIRAUUS, VIKA TAI VAMMA, JOKA HAITTAA JOKAPÄIVÄISTÄ TOIMINTAASI?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, selosta lyhyesti minkälainen

26 ONKO SINULLA OLLUT VIIMEKSI KULUNEEN PUOLEN VUODEN AIKANA
JOTAKIN SEURAAVISTA OIREISTA JA KUINKA USEIN?

RENGASTA SOPIVIN VAIHTOEHTO JOKA KOHDASTA.

	Harvoin tai ei lainkaan	Noin kerran kuussa	Noin kerran viikossa	Lähes joka päivä
Vatsakipu	1	2	3	4
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	3	4
Ärtynneisyyttä tai kiukunpurkauksia	1	2	3	4
Vaikeuksia päästä uneen tai heräile- mistä öisin	1	2	3	4
Päänsärkyä	1	2	3	4
Käsien vapinaa	1	2	3	4
Väsymystä tai heikotusta	1	2	3	4
Huimauksen tunnetta	1	2	3	4
Selkä- tai niskakipu	1	2	3	4
Punastelua	1	2	3	4

RUOKATOTTUMUKSET

27 KUINKA USEIN SYÖT VARHAISAAMIAISEN (VOILEIPÄÄ, MAITOA, PUUROA, TAI MUUTA VASTAVAA RUOKAA) AAMULLA ENNEN KOULUUN TAI TÖIHIN LÄHTÖÄ)?

- 1 joka aamu
- 2 noin 3-4 aamuna viikossa
- 3 noin kerran viikossa tai harvemmin

28 MITÄ RASVAA KÄYTÄT VOILEIPÄSI PÄÄLLÄ?

- 1 en yleensä mitään
- 2 enimmäkseen margariinia
(Flora, Becel, Kasvi-Solive, Keiju, Hyvä Sydän jne.)
- 3 enimmäkseen voita
- 4 voi-kasviöljyseosta
(Voimariini, Voimix, Enilett)
- 5 kevytlevitettä
(Kevyt & Maukas, Kevytlinja, Light Solive, Voilevi, Kevy)
- 6 muuta, mitä? _____

29 MINKÄLAISTA MAITOA JUOT TAVALLISESTI?

- 1 en juo maitoa
- 2 rasvatonta maitoa
- 3 ykkösmaitoa (1% rasvaa)
- 4 kevytmaitoa
- 5 kulutusmaitoa/täysmaitoa

30 KUINKA MONTA KUPILLISTA JUOT KAHVIA, TEETÄ, KAAKAOTA TAI KOLA-JUOMAA PÄIVÄSSÄ? VASTAA JOKAISEEN KOHTAAN ERIKSEEN.

KAHVIA 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

TEETÄ 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

KAAKAOTA 0 en juo päivittäin
1 noin _____ kupillista

KOLA-JUOMAA 0 en juo päivittäin
(Coca-cola,Pepsi) 1 noin _____ pullollista (1/3 litra)

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

31 KUINKA VANHA OLIT, KUN ENSIMMÄISEN KERRAN JOIT VÄHINTÄÄN LASILLISEN

OLUTTA? _____ vuotta

0 en ole koskaan juonut olutta

VIINIÄ? _____ vuotta

0 en ole koskaan juonut viiniä

LONG DRINK-juomia? _____ vuotta

0 en ole koskaan juonut Long Drink - juomia

VÄKEVIÄ JUOMIA? _____ vuotta

0 en ole koskaan juonut väkeviä

32 KUINKA USEIN KAIKEN KAIKKIAAN KÄYTÄT ALKOHOLIA? KOETA OTTAA MUKAAN MYÖS NE KERRAT, JOLLOIN NAUTIT HYVIN PIENIÄ MÄÄRIÄ ALKOHOLIA, VAIKKAPA VAIN PUOLI PULLOA KESKIOLUTTA TAI TILKAN VIINIÄ.

- 1 päivittäin
- 2 pari kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3-4 kertaa vuodessa
- 8 kerran vuodessa tai harvemmin
- 9 en käytä alkoholia

33 ENTÄ KUINKA USEIN KÄYTÄT ALKOHOLIA TOSI HUMALAAAN ASTI?

- 1 kerran viikossa tai useammin
- 2 noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan

34 ENTÄ KUINKA USEIN KÄYTÄT ALKOHOLIA NIIN, ETTÄ OLET LIEVÄSTI HUMALTUNUT?

- 1 kerran viikossa tai useammin
- 2 noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- 3 harvemmin
- 4 en koskaan

NYT SINUN PITÄISI MIETTÄÄ VIIMEKSI KULUNUTTA NELJÄÄ VIIKKOA. OTA ALMANAKKA ESIIN!

35 KUINKA MONENA PÄIVÄNÄ YHTEENSÄ OLET VIIMEISEN NELJÄN VIIKON AIKANA JUONUT OLUTTA, VIINIÄ TAI VÄKEVIÄ ALKOHOLIJUOMIA?

_____ päivänä

- 0 en lainkaan

36 MONELLAKO NÄISTÄ KERROISTA JOIT YKSINOMAAN OLUTTA
(KESKIOLUTTA TAI A-OLUTTA)?

_____ päivänä

0 en lainkaan

37 KUN VIIMEKSI JOIT JOTAIN ALKOHOLIJUOMAA, OLITKO OMAN
KÄSITYKSESI MUKAAN

- 1 täysin selvä
- 2 lievästi humaltunut
- 3 kovasti humaltunut
- 4 niin humalassa, että sammuin

38 KUINKA SUURI OSA TUTTAVAPIIRISI SAMANIKÄISISTÄ SAMAA
SUKUPUOLTA OLEVISTA NUORISTA JUO SILLOIN TÄLLÖIN

Olutta

Viiniä

Viinaa

- 1 melkein kaikki
- 2 useimmat
- 3 puolet
- 4 muutamat
- 5 tuskin kukaan

- 1 melkein kaikki
- 2 useimmat
- 3 puolet
- 4 muutamat
- 5 tuskin kukaan

- 1 melkein kaikki
- 2 useimmat
- 3 puolet
- 4 muutamat
- 5 tuskin kukaan

LIIKUNTA

39 MITÄ MIELTÄ OLET NYKYISESTÄ RUUMILLISESTA KUNNOSTASI?
ONKO SE

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

40 MIKÄ SEURAAVISTA VAIHTOEHDOISTA PARHAITEN KUVAASINUN
 LIKUNNANHARRASTUSTASI? HARRASTAN URHEILUA TAI LIKUNTA
 YLEENSÄ SITEN, ETTÄ

- 1 hengästyn ja hikoilen runsaasti
- 2 hengästyn ja hikoilen jonkin verran
- 3 hengästyn tai hikoilen vähän
- 4 en hengästy enkä hikoile
- 5 en harrasta lainkaan liikuntaa vapaa-aikanani

41 KUINKA USEIN HARRASTAT URHEILUA TAI LIKUNTA VAPAA-
 AIKANASI (KOULUN LIKUNTATUNTEJA EI LASKETA MUKAAN)?

- 1 en lainkaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 1-2 kertaa kuukaudessa
- 4 noin kerran viikossa
- 5 2-3 kertaa viikossa
- 6 4-5 kertaa viikossa
- 7 suunnilleen joka päivä

42 TÄMÄN KYSYMYKSEN AVULLA PYRITÄÄN ARVIOIMAAN
 SUKUKYPSYYDEN KEHITTYMISTÄ

TYTÖILLE

MINKÄ IKÄINEN OLIT, KUN SINULLA OLI ENSIMMÄISET
 KUUKAUTISET?

_____ vuoden ikäinen

- 1 minulla ei ole vielä kuukautisia

POJILLE

MINKÄ IKÄINEN OLIT, KUN SINULLA TAPAHTUI
 ÄÄNENMURROS?

_____ vuoden ikäinen

- 1 minulla ei ole vielä ollut äänenmurrosta

VIELÄ JOITAKIN KYSYMYKSIÄ ALKOHOLISTA

43 OLETKO JOSKUS OLLUT ERI MIELTÄ TAI JOUTUNUT SELKKAUKSIIN ALKOHOLINKÄYTTÖSI VUOKSI

vanhempiesi kanssa	1 kyllä 2 en
tovereittesi kanssa	1 kyllä 2 en
tyttökavereiden kanssa	1 kyllä 2 en
poikakavereiden kanssa	1 kyllä 2 en
tanssipaikan tai discon järjestys- miehen kanssa	1 kyllä 2 en
opettajan kanssa	1 kyllä 2 en
työnantajasi tai esimiehesi kanssa	1 kyllä 2 en
poliisin kanssa	1 kyllä 2 en
lastenhuolto- tai nuorisoviran- omaisten kanssa	1 kyllä 2 en

44 JOS VERTAAT ITSEÄSI MUIHIN SAMANIKÄISIIN SAMAA SUKUPUOLTA OLEVIIN NUORIIN, NIIN LUULETKO USEIMPIEN HEISTÄ JUOVAN

- 1 enemmän kuin Sinä
- 2 yhtä paljon
- 3 vähemmän kuin Sinä

Seuraavat kysymykset käsittelevät suhdettasi kaksoseesi**45 ONKO SINULLA JA KAKSOSELLASI YHTEISIÄ HARRASTUKSIA?**

- 1 aivan samat
- 2 melkein samat
- 3 ei lainkaan

46 ONKO TEILLÄ YHTEISIÄ YSTÄVIÄ?

- 1 aivan samat
- 2 melkein samat
- 3 ei lainkaan

47 OLETKO MIELESTÄSI KAKSOSESTASI RIIPPUVAINEN?

- 1 kyllä
- 2 en

48 ONKO KAKSOSESI MIELESTÄSI SINUSTA RIIPPUVAINEN?

- 1 kyllä
- 2 ei

49 KUKA ON PARAS YSTÄVÄSI?

- 1 kaksoseni
- 2 joku muu sisaruksistani
- 3 luokkatoverini
- 4 joku muu
- 5 en osaa sanoa

50 OLETKO KOSKAAN OLLUT VAPAAEHTOISESTI EROSSA KAKSOSESTASI YLI VUOROKAUDEN AJAN, ESIM. TOVEREIDEN LUONA, LEIRILLÄ TAI SUKULAISTEN LUONA?

- 1 en koskaan
- 2 muutamia kertoja
- 3 useinkin

51 KUN OLETTE EROSSA TOISISTANNE, IKÄVÖITKÖ KAKSOSTASI?

- 1 en ollenkaan
- 2 jonkin verran
- 3 paljonkin

Persoonallisuus

Seuraava persoonallisuutta kartoittava osuus perustuu psykologiseen testiin, jota on laajasti käytetty monessa maassa jo vuosien ajan. Sen vuoksi se voi tuntua joiltakin osin vanhahtavalta. Vaikka tässä on toistasataa väittämää, joihin pyydämme Sinua ottamaan kantaa, vastaaminen ei vie kovin kauan. Tulemme lähettämään Sinulle omat testitulokset, jolloin voit verrata itseäsi muihin samanikäisiin nuoriin.

Nyt seuraa joukko väittämiä.

Lue jokainen väittämä ja ratkaise, pitääkö se paikkansa Sinuun nähden vai ei. Jos väittämä pitää paikkansa tai on melkein tosi Sinuun itseesi nähden, rengasta väittämän edessä oleva Tosi.

Jos väittämä ei pidä paikkaansa tai ei tavallisesti ole todenmukainen Sinuun nähden, rengasta väittämän edessä oleva Ei.

Jos väittämä ei lainkaan sovellu Sinuun tai et tiedä, mitä sillä tarkoitetaan, älä rengasta kumpaakaan vaihtoehtoa.

Muista antaa oma käsitys itsestäsi ja yritä ottaa kantaa jokaiseen esitettyyn väittämään. Älä jätä tyhjiä kohtia, jos vain voit sitä välttää.

Esimerkkejä:

Tosi Ei A. Minulla on hyvä ruokahalu.

(Vastaajan mielestä väittämä pitää paikkansa häneen nähden eli hänellä on hyvä ruokahalu)

Tosi Ei B. En puhu aina totta.

(Vastaajan mielestä väittämä ei pidä paikkansa häneen nähden eli hän puhuu aina totta)

52 Tästä alkavat väittämät:

- | | | | |
|------|----|-----|---|
| Tosi | Ei | 1. | Pidän teknisistä aikakauslehdistä. |
| Tosi | Ei | 2. | Luen mielelläni sanomalehtien rikosjuttuja. |
| Tosi | Ei | 3. | Elämässäni on joka päivä paljon kiinnostavia asioita. |
| Tosi | Ei | 4. | Olen varma, että saan elämältä nurjan osan. |
| Tosi | Ei | 5. | Sukupuolielämäni on tyydyttävää. |
| Tosi | Ei | 6. | Toisinaan olen kovasti halunnut lähteä pois kotoa. |
| Tosi | Ei | 7. | Kukaan ei tunnu ymmärtävän minua. |
| Tosi | Ei | 8. | Pahat henget riivaavat minua ajoittain. |
| Tosi | Ei | 9. | Minun on vaikeata keskittyä työhön tai tehtävään. |
| Tosi | Ei | 10. | Minulla on ollut hyvin kummallisia ja outoja kokemuksia. |
| Tosi | Ei | 11. | Minulla on melkein aina yskää. |
| Tosi | Ei | 12. | Jolleivat ihmiset olisi sekaantuneet asioihini, olisin menestynyt paljon paremmin. |
| Tosi | Ei | 13. | En ole koskaan joutunut vaikeuksiin sukupuolisen käyttäytymiseni vuoksi. |
| Tosi | Ei | 14. | Näpistelin yhteen aikaan nuoruudessani. |
| Tosi | Ei | 15. | Kotiväkeni ei pidä valitsemastani ammatista. |
| Tosi | Ei | 16. | Sieluni irtautuu toisinaan ruumiistani. |
| Tosi | Ei | 17. | Nuorempana minut erotettiin koulusta kerran tai useammin. |
| Tosi | Ei | 18. | Olen hyvä seuraihminen. |
| Tosi | Ei | 19. | Kaikki tapahtuu juuri niin kuin Raamatun profeetat ovat ennustaneet. |
| Tosi | Ei | 20. | Olen usein joutunut ottamaan vastaan määräyksiä henkilöltä, joka ei ole tiennyt asioista niinkään paljon kuin minä. |
| Tosi | Ei | 21. | En ole elänyt elämäni oikealla tavalla. |
| Tosi | Ei | 22. | Toivoisin voivani olla yhtä onnellinen kuin muutkin näyttävät olevan. |
| Tosi | Ei | 23. | Tutustuakseni ihmisiin olen käyttänyt sentapaisia keinoja kuin nenäliinan pudottaminen. |
| Tosi | Ei | 24. | Olen sitä mieltä, että monet ihmiset liioittelevat vastoinkäymisiään saadakseen toisilta myötätuntoa ja apua. |
| Tosi | Ei | 25. | Olen usein toivonut, että olisin tyttö. (Jos olet nainen: En ole koskaan surrut sitä, että olen tyttö.) |
| Tosi | Ei | 26. | Nautin rakkauskertomusten lukemisesta. |
| Tosi | Ei | 27. | Pidän runoudesta. |
| Tosi | Ei | 28. | Luulisin pitäväni sentapaisesta työstä, jota metsänvartija tekee. |
| Tosi | Ei | 29. | Väittelyssä olen helposti nujerrettavissa. |
| Tosi | Ei | 30. | Nykyään en aina enää jaksaa uskoa, että minusta tulisi jotakin. |

TOSI	Väittämä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittämä ei pidä paikkansa minuun nähden
-------------	--	-----------	--

- Tosi Ei 31. Minulta puuttuu varmasti itseluottamusta.
- Tosi Ei 32. Haluaisin olla kukkakauppias.
- Tosi Ei 33. Useimmiten saa esittää aika paljon perusteluja, ennen kuin ihmiset tulevat vakuuttuneiksi totuudesta.
- Tosi Ei 34. En pahastu, vaikka minusta laskettaisiin leikkiä.
- Tosi Ei 35. Haluaisin olla sairaanhoitaja.
- Tosi Ei 36. Olen sitä mieltä, että useimmat ihmiset ovat valmiit valehtelemaan oman etunsa vuoksi.
- Tosi Ei 37. Teen paljon sellaista, mitä kadun jälkeinpäin (tunnen enemmän tai useammin katumusta kuin muut).
- Tosi Ei 38. Käyn kirkossa melkein joka viikko.
- Tosi Ei 39. Riitelen hyvin harvoin kotiväkeni kanssa.
- Tosi Ei 40. Uskon Kristuksen toiseen tulemiseen.
- Tosi Ei 41. Käyn mielelläni juhlissa ja muissa tilaisuuksissa, joissa on iloista hälinää.
- Tosi Ei 42. Ankarimmat taisteluni käyn itseni kanssa.
- Tosi Ei 43. Minusta tuntuu hyvin usein siltä kuin olisin tehnyt jotain väärää tai pahaa.
- Tosi Ei 44. Olen enimmäkseen onnellinen.
- Tosi Ei 45. Jollakulla on jotain minua vastaan.
- Tosi Ei 46. Uskon kuolemanjälkeiseen elämään.
- Tosi Ei 47. Nautin kilpailusta tai pelistä enemmän, kun olen lyönyt siitä vetoa.
- Tosi Ei 48. Useimmat ihmiset ovat rehellisiä ja kunniallisia pääasiassa kiinnijoutumisen pelosta.
- Tosi Ei 49. Koulussa jouduin joskus rehtorin (johtajaopettajan) nuhdeltavaksi.
- Tosi Ei 50. Pöytätapani eivät ole aivan yhtä hyvät kotona kuin vieraissa.
- Tosi Ei 51. Useimmat ihmiset ovat etuja saavuttaakseen valmiita käyttämään epärehellisiäkin keinoja elleivät rehelliset auta.
- Tosi Ei 52. Pidän teatterista.
- Tosi Ei 53. Tiedän kenen syytä on suurin osa vaikeuksistani.
- Tosi Ei 54. Veren näkeminen ei pelota minua eikä tee minua huonovointiseksi.
- Tosi Ei 55. En ole koskaan oksentanut verta enkä yskinyt verta.
- Tosi Ei 56. Pidän kukkien poimimisesta tai huonekasvien hoidosta.
- Tosi Ei 57. Toisinaan ajatukseni kiitävät nopeammin kuin voin lausua ne julki.
- Tosi Ei 58. Mietin usein, mitkä voivat olla ne todelliset syyt, jotka saavat toisen tekemään jotain hyväkseni.
- Tosi Ei 59. Uskon, että perhe-elämäni on yhtä miellyttävää kuin useimpien tuntemieni ihmisten.
- Tosi Ei 60. Pidän ruoanlaitosta.

TOSI

Väittäjä pitää paikkansa minuun nähden

EI

Väittäjä ei pidä paikkansa minuun nähden

- Tosi Ei 61. Ympäristöni tavat määräävät suuresti käyttäytymiseni.
- Tosi Ei 62. Pidän aikoinani päiväkirjaa.
- Tosi Ei 63. En ole viime aikoina lihonut enkä laihtunut.
- Tosi Ei 64. Minulla on ollut vaiheita, jolloin olen toiminut tietämättä jälkeensä mitä olen tehnyt.
- Tosi Ei 65. Minusta on hauska tuntee tärkeitä henkilöitä, sillä se saa minut tuntemaan itsenikin tärkeäksi.
- Tosi Ei 66. Minua ei vaivaa, mitä muut minusta ajattelevat.
- Tosi Ei 67. Minusta on epämiellyttävää tehdä jotain repäisevää kutsuilla - silloinkin kun muut tekevät samantapaista.
- Tosi Ei 68. Pidän koulunkäynnistä.
- Tosi Ei 69. Sukupuoliasiat huolestuttavat minua.
- Tosi Ei 70. Minun on vaikea keskustella vieraiden ihmisten kanssa.
- Tosi Ei 71. Kun olen ikävystynyt, yritän keksiä jotain repäisevää.
- Tosi Ei 72. Vastustan rahan antamista kerjäläisille.
- Tosi Ei 73. Huomaan usein käteni vapisevan, kun yritän tehdä jotain.
- Tosi Ei 74. Toivon etten olisi niin ujo.
- Tosi Ei 75. Jos olisin lehtialalla, kirjoittaisin mielelläni teatteriin liittyvistä asioista.
- Tosi Ei 76. Olen hyvin uskonnollinen (uskonnollisempi kuin useimmat muut).
- Tosi Ei 77. Pidän monenlaisista peleistä ja huvituksista.
- Tosi Ei 78. Pidän "hakkailusta" eli flirttailusta.
- Tosi Ei 79. Olen käyttänyt alkoholia kohtuuttoman runsaasti.
- Tosi Ei 80. Perheessäni on hyvin vähän rakkautta ja ystävyyttä verrattuna muihin koteihin.
- Tosi Ei 81. Luulisin pitäväni rakennusurakoitsijan työstä.
- Tosi Ei 82. Tiede kiinnostaa minua.
- Tosi Ei 83. Pidän paljon metsästämisestä.
- Tosi Ei 84. Vanhemmillani on usein ollut huomauttamista niitä ihmisiä vastaan, joiden kanssa olen seurustellut.
- Tosi Ei 85. Joillakin perheeni jäsenillä on tapoja, jotka kovasti kiusaavat ja harmittavat minua.
- Tosi Ei 86. Kuuluisin mielelläni moniin kerhoihin ja järjestöihin.
- Tosi Ei 87. Puhun mielelläni sukupuoliasioista.
- Tosi Ei 88. Olen ollut jokseenkin riippumaton ja vapaa perheen määräysvallasta.
- Tosi Ei 89. Melkein kaikki sukulaiseni suhtautuvat minuun myönteisesti.
- Tosi Ei 90. Olen pettynyt rakkaudessa.
- Tosi Ei 91. Minulla on kipuja harvoin tai ei koskaan.
- Tosi Ei 92. Ihmiset ymmärtävät tekoni helposti väärin.

TOSI

Väittämä pitää paikkansa minuun nähden

EI

 Väittämä ei pidä paikkansa minuun nähden

- Tosi Ei 93. Vanhempani ja kotiväkeni näkevät minussa enemmän vikoja kuin heidän pitäisi.
- Tosi Ei 94. Toisinaan olen ilman syytä ja vieläpä asioiden mennessä hullusti tuntenut itseni äärettömän onnelliseksi, kuin olisin irti maasta.
- Tosi Ei 95. Uskon, että paholainen ja helvetti ovat olemassa kuolemanjälkeisessä elämässä.
- Tosi Ei 96. Minulle on joskus sattunut, että kaikki toimintani on hetkeksi ikäänkuin katkennut, enkä ole tajunnut, mitä ympärilläni tapahtuu.
- Tosi Ei 97. Olen mielelläni seurassa, jossa kaikki pilailevat toistensa kustannuksella.
- Tosi Ei 98. Uskon, että Jumala on olemassa.
- Tosi Ei 99. Jos olisin taiteilija, haluaisin piirtää kukkia.
- Tosi Ei 100. Hikoilen sangen helposti viileälläkin ilmalla.
- Tosi Ei 101. Seurassa ollessani minun on vaikea keksiä sopivia puheenaiheita.
- Tosi Ei 102. Minusta on usein tuntunut, että vieraat ihmiset katsovat minua arvostelevasti.
- Tosi Ei 103. Useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä todennäköisesti on heille hyötyä.
- Tosi Ei 104. Jos olisin sanomalehdentoimittaja, selostaisin mielelläni urheilu-uutisia.
- Tosi Ei 105. Olen varma, että minusta puhutaan takanapäin.
- Tosi Ei 106. Ystäviini verrattuna pelkään hyvin harvoja asioita.
- Tosi Ei 107. Oikeudenkäyttö inhottaa minua aina, kun joku rikollinen vapautetaan taitavan lakimiehen puolustuspuheiden ansiosta.
- Tosi Ei 108. En yleensä ryhdy puheisiin ihmisten kanssa elleivät he aloita.
- Tosi Ei 109. En ole koskaan joutunut ikävyyksiin lain kanssa.
- Tosi Ei 110. Pidän sadusta "Prinsessa Ruusunen".
- Tosi Ei 111. Ajoittain tunnen itseni tavattoman iloiseksi ilman mitään erityistä syytä.
- Tosi Ei 112. En ole koskaan pitänyt nukeilla leikkimisestä.
- Tosi Ei 113. Minusta tuntuu, että saan ystäviä yhtä nopeasti kuin muutkin.
- Tosi Ei 114. Useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia.
- Tosi Ei 115. Monet uneni liittyvät sukupuoliasioihin.
- Tosi Ei 116. En pysty pitämään ajatuksiani koossa.
- Tosi Ei 117. Olen helposti varuillani sellaisten ihmisten suhteen, jotka ovat odottamattoman ystävällisiä.
- Tosi Ei 118. Olen usein luopunut yrityksestä, koska en ole tarpeeksi luottanut kykyihini.
- Tosi Ei 119. Aika ajoin tuntuu järkeni juoksevan tavallista hitaammin.
- Tosi Ei 120. Usein ajattelen: "Jospa olisin taas lapsi".
- Tosi Ei 121. Minusta tulisi hyvä johtaja, jos minulle annettaisiin siihen tilaisuus.
- Tosi Ei 122. Rivot jutut saavat minut vaivautuneeksi.
- Tosi Ei 123. Pidän ihmisjoukon aiheuttamasta jännityksen tunteesta.

TOSI	Väittäjä pitää paikkansa minuun nähden	EI	Väittäjä ei pidä paikkansa minuun nähden
------	--	----	--

- Tosi Ei 124. Muistan joskus tekeytyneeni sairaaksi päästäkseni tekemästä jotakin.
- Tosi Ei 125. Sanon mielelläni ihmisille suoraan, mitä ajattelen asioista.
- Tosi Ei 126. Olen joskus karttanut jotakin ihmistä, koska olen pelännyt tekeväni tai sanovani jotain, mitä saisin katua jälkeensä.
- Tosi Ei 127. Minulle tuottaisi suurta mielihyvää nujertaa roisto hänen omilla aseillaan.
- Tosi Ei 128. Ansaitseen ankaran rangaistuksen synneistäni.
- Tosi Ei 129. Nuorempana pinnasin usein koulusta.
- Tosi Ei 130. Pidän tai olen aikoinaan pitänyt paljon kalastamisesta.
- Tosi Ei 131. Toisinaan minun on ollut pakko kohdella tylästi ihmisiä, jotka ovat epäkohteliaita ja ärsyttäviä.
- Tosi Ei 132. Haluaisin olla kilpa-autoilija.
- Tosi Ei 133. Olen varma, että on vain yksi oikea uskonto.
- Tosi Ei 134. Nuorempana pidin kaikesta jännittävästä.
- Tosi Ei 135. Poliisit ovat yleensä rehellisiä.
- Tosi Ei 136. Usein olen valmis tekemään mitä tahansa lyödäkseni vastustajani laudalta.
- Tosi Ei 137. En pidä siitä, että naiset tupakoivat.
- Tosi Ei 138. Minulla on hyvin harvoin alakuloisuudenpuuskia.
- Tosi Ei 139. Jos joku puhuu tietämättömästi tai typerästi asiasta, josta olen perillä, yritän oikaista häntä.
- Tosi Ei 140. Olen käyttänyt alkoholia kohtuullisesti tai en lainkaan.
- Tosi Ei 141. Lapsena hyppäsin mielelläni ruutua.
- Tosi Ei 142. Pelkään ukkosta.
- Tosi Ei 143. Minusta on hauskaa antaa ihmisten arvailla, mitä aion tehdä.
- Tosi Ei 144. Jos joutuisin ystäväni kanssa samaan liemeen, ottaisin syyn niskoilleni mieluummin kuin antaisin toiset ilmi.
- Tosi Ei 145. Ainoat ihmeet, joita minä tiedän, ovat vain ihmisten toisilleen tekemiä temppuja.
- Tosi Ei 146. Suunnitelmiini on usein näyttänyt liittyvän niin paljon vaikeuksia, että minun on täytynyt hylätä ne.
- Tosi Ei 147. Kristus suoritti ihmetöitä, kuten esim. veden muuttamisen viiniksi.
- Tosi Ei 148. Rukoilen useita kertoja viikossa.
- Tosi Ei 149. Luen Raamattua useita kertoja viikossa.
- Tosi Ei 150. En voi sietää ihmisiä, joiden mielestä on olemassa vain yksi oikea uskonto.
- Tosi Ei 151. Jokin hyvä idea saa minut helposti kokonaan valtoihinsa.
- Tosi Ei 152. Olen usein työskennellyt sellaisten ihmisten alaisena, jotka näyttävät järjestäneen asiat niin, että itse saavat kiitoksen hyvistä suorituksista, mutta alaisten on vastattava virheistä.
- Tosi Ei 153. Haluaisin käyttää kalliita vaatteita.

TOSIVäittäjä pitää
paikkansa minuun
nähdessä**EI**Väittäjä ei pidä
paikkansa minuun
nähdessä

- Tosi Ei 154. Haluaisin metsästä leijonia Afrikassa.
- Tosi Ei 155. Luulisin pitäväni ompelijan tai vaatturin työstä.
- Tosi Ei 156. Tulevaisuus on niin epävarma, ettei kannata tehdä mitään vakavia suunnitelmia.
- Tosi Ei 157. Luen mielelläni tieteellisiä kirjoituksia.
- Tosi Ei 158. Jos olisin taiteilija, haluaisin piirtää lapsia.
- Tosi Ei 159. Haluaisin olla yksityissihteeri.
- Tosi Ei 160. On paljon ihmisiä, jotka syyllistyvät huonoon sukupuoliseen käyttäytymiseen.
- Tosi Ei 161. Se ihminen, johon olin eniten kiintynyt ja jota eniten ihailin pienenä lapsena, oli nainen (äiti, sisar, tati tai muu nainen).
- Tosi Ei 162. Pidän enemmän seikkailu- kuin rakkauskertomuksista.
- Tosi Ei 163. Pidän elokuvien rakkauskohtauksista.

Mielipiteitä

LOPUKSI! TÄSSÄ MUUTAMIA ALKOHOLIN KÄYTTÖÄ KOSKEVIA VÄITTÄMIÄ. SINUN PITÄISI KERTOA, MITÄ MIELTÄ OLET KUSTAKIN VÄITTEESTÄ. MERKITSE YMPYRÄLLÄ SE VAIHTOEHTO, JOKA PARHAITEN VASTAA MIELIPIDETTÄSI.

53 KOHTUULLINEN ALKOHOLIN KÄYTTÖ KUULUU TAVALLISEEN ELÄMÄNMENOON

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

54 ALKOHOLISTA EI OLE KENELLEKÄÄN MITÄÄN TODELLISTA ILOA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

55 RYYPY SILLOIN TÄLLÖIN VAIKUTTA VAIN PIRISTÄVÄSTI, EIKÄ SITÄ
VOI PITÄÄ SOPIMATTOMANA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

56 SUOMESSA KÄYTETÄÄN AIVAN LIIAN PALJON ALKOHOLIA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

57 ON TILANTEITA, JOISSA VÄLITÖNTÄ JA RENTOA TUNNELMAA EI SYNNY
ILMAN ALKOHOLIA

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

58 ON TÄRKEÄTÄ, ETTÄ IHMISET VOIVAT JOSKUS JUODA ITSENSÄ
HUMALAN RENTOUTUAKSEEN JA PUHUAKSEEN SUUNSA PUHTAAKSI

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 osapuilleen samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

TÄHÄN LOPPUVAT VARSINAISET KYSYMYKSET. PYYDÄMME SINUA VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLET VASTANNUT KYSYMYKSIIN ANNETTujen OHJEIDEN MUKAISESTI.

KIITÄMME SINUA ANTAMASTASI AVUSTA TÄHÄN LÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN.

TUTKIMUKSEN EDETESSÄ SAATTA AIHETTA LISÄKYSYMYKSIIN. TOIVOMME, ETTÄ TARVITTAESSA VOISIMME OTTAA SINUUN YHTEYTTÄ PUHELIMITSE.

PUHELINNUMERONI ON 9 _____ - _____

Vastasitko kysymyksiin ?

- 1 täysin itsenäisesti
- 2 keskustelin joistakin kysymyksistä kaksoseni tai vanhempieni kanssa ennen vastaamista
- 3 keskustelin joistakin kysymyksistä jonkun muun kanssa ennen vastaamista
- 4 tarvitsin toisen apua lähes kaikkien kysymysten kanssa

kenen apua? _____

Oliko vastaaminen ?

- 1 helppoa
- 2 melko helppoa
- 3 melko vaikeaa
- 4 vaikeaa

Seuraavaksi voit esittää lisäyksiä tai täydennyksiä, mikäli kysymyksissämme ei ole tullut esille jotain Sinun tai kaksosesi terveyteen liittyvää asiaa.
